

حیات جدید شما در دعا

(پیروی شماره شش)

دعا ، مصاحبت ما با خداست. هر فرد مسیحی دارای این امتیاز است تا شخصاً با خدا راز و نیاز کند. اگر مشتاق زندگی پربرکت مسیحی هستیم باید صحبت کردن با خدا را یاد بگیریم. توسط دعا، از تمامی منابع الهی که در عیسی مسیح موجودند، می‌توانیم بهره‌مند گردیم .

هر رابطه کاملی در بر گیرنده ارتباطی دوجانبه است. توجه به شرح حال افرادی که در کتاب مقدس ذکر شده، به وضوح اهمیت ارتباط بین خدا و قومش را نشان می‌دهد. تا زمانی که این افراد به سخنان خدا گوش دادند، از او اطاعت نمودند و دعا کردند، زندگی روحانی آنها درخشان بود، ولی به مجرد اینکه همین افراد از شنیدن، اطاعت نمودن و دعا کردن کوتاهی ورزیدند، مشکلات روحانی در زندگی‌شان پدید آمد.

امروزه نیز ممکن است این اتفاق برای ما رخ دهد. خدا توسط کتاب مقدس با ما سخن می‌گوید. اگر مایلیم یک زندگی موفق و غنی روحانی داشته باشیم باید یاد بگیریم که ما نیز به نوبه خود با او صحبت کنیم . دعا کردن بطور ساده عبارت است از " صحبت کردن با خدا. "

دعا در زندگی عیسی مسیح از اهمیت ویژه‌ای برخوردار بود. با مطالعه دوران زندگی عیسی بر روی زمین، این مطلب را مشاهده می‌کنیم که او مشتاقانه طالب حضور پدر بوده و برای دانستن اراده وی تنها از طریق دعا تأکیدی خاص داشته است. زندگی مسیح بیانگر مصاحبتی زنده با خدای پدر است. دعا ستون اصلی زندگی و خدمت مسیح بود و اگر بخواهیم شبیه او شویم باید دعا کردن را بیاموزیم.

مطالب بعدی باید اجزای اصلی دعای ما باشند:

★ تمجید و پرستش

★ شکرگزاری

★ اعتراف

★ درخواستهای مشخص

★ تمجید و پرستش خدا

۱- در (مزمور ۹۵ : ۶)، به ما گفته شده تا

۲- مطابق (مزمور ۹۵ : ۷)، چرا باید خدا را عبادت و سجده نماییم؟

۳- مطابق (مزمور ۱۳۵ : ۳)، چرا باید خدا را تمجید کنیم؟

خدا سزاوار پرستش و تمجید ماست. ما به عنوان فرزندان خدا باید او را به خاطر محبت، ترحم، صبر، قدوسیت و قدرتش تمجید کنیم.

۴- (اول تواریخ ۲۹ : ۱۱-۱۲) را بخوانید. این آیات راجع به صفات و

خصوصیات خدا به ما چه می گوید؟

★ خدا را توسط دعا تمجید و عبادت نمایید.

هم اکنون چند دقیقه را در تمجید و پرستش خدا بگذرانید. به او بگویید که چقدر سپاسگزار او هستید. (دلیل خود را نیز بگویید) با در نظر گرفتن خصوصیات خدا در (اول تواریخ ۲۹ : ۱۱-۱۲)، آنچه را درباره وی می پندارید برای او بازگو کنید. اگر این درس را با دوستی مطالعه میکنید به نوبت و با صدای بلند با هم دعا کنید. ★ برای همه چیز از خدا تشکر کنید.

۱- (مزمور ۱۰۶ : ۱) را بخوانید. بر طبق این آیه ما باید چه کار کنیم؟

۲- (اول تسالونیکیان ۵ : ۱۸) را بخوانید. طبق این آیه برای چه چیزی

باید از خدا تشکر نماییم؟

۳- (رومیان ۸ : ۲۸) را بخوانید. بر طبق این آیه چرا میتوانیم در هر امری

شاکر باشیم؟

* توسط دعا در هر چیز از خداوند تشکر کنید .

۱- چند دقیقه به اعمالی که خدا در زندگی شما انجام داده و شما می‌خواهید او را به خاطر آنها شکر کنید ، بیندیشید و در ذیل آنها را بنویسید.

۲- حال تجربیات تلخ و مشکلاتی را به خاطر آورید که در زندگی خود با آنها روبه‌رو شده‌اید ولی از خدا به خاطر آن موارد سپاسگزار نبوده‌اید، آنها را بنویسید.

اینک برای همه این موارد از خداوند تشکر کنید.

★ گناهان خود را اعتراف کنید .

۱- مطابق (مزمور ۶۶ : ۱۸) وقتی علی‌رغم وجود گناه اعتراف نشده در زندگی مان دعا می‌کنیم ، چه اتفاقی رخ می‌دهد ؟

۲- بر طبق (اول یوحنا ۱ : ۹) وقتی به گناهان خود اعتراف می‌کنیم ، خدا به ما وعده انجام چه کاری را داده است ؟

آیا در زندگی خود از وجود موضوعی که خدا را خشنود نمی‌سازد ، مطلع هستید ؟ اگر چنین است آن را اعتراف کنید :

الف) قبول کنید که آنچه را روح خدا به عنوان گناه شما ، بر شما آشکار کرده است ، حقیقتاً گناه است .

ب) از خدا به خاطر بخششی که بر مبنای مرگ عیسی مسیح بر صلیب فراهم کرده است ، تشکر کنید .

ج) توبه کنید . طرز فکر (دیدگاه) حالات و اعمال خود را تغییر دهید .

* در دعا به گناهان خود اعتراف کنید .

از خدا بخواهید تا به شما نشان دهد چه چیزی در زندگی شما برای او ناخوشایند است . در خلوت آنها را بر روی صفحه کاغذی بنویسید ، دعا کرده آنها را اعتراف کنید . وعده (اول یوحنا ۱ : ۹) را با ایمان بطلبید و آن را بر روی صفحه کاغذ بنویسید ، سپس لیستی را که از گناهان خود تهیه کرده‌اید ، پاره کرده دور بیندازید .

★ درخواستهای مشخص

- ۱- بر طبق (یعقوب ۴: ۲) چرا احتیاجات بعضی از مسیحیان برآورده نمی‌شود؟
- ۲- طبق کلام عیسی در (متی ۷: ۷) ، وقتی احتیاجات خود را به خدا می‌گوییم ، چه اتفاقی رخ می‌دهد؟
- ۳- طبق (اول تیموتاوس ۲: ۱) ، برای چه افرادی باید دعا کنیم؟

* درخواست‌های مشخص در دعا :

احتیاجات و درخواست‌های معین و مشخص خود را بر روی صفحه کاغذی بنویسید ، تا هنگامی که خدا به آنها پاسخ می‌دهد ، بدانید که جواب دعا‌های خود را یافته‌اید و خدا را شکر کنید .

پاسخ‌ها

درخواست‌ها

★ بطور مرتب دعا کنید .

در صورتی که درخواست‌های خود را در دفترچه دعایتان بنویسید ، دعا بسیار لذت‌بخش خواهد شد . چون اولاً فهرستی از درخواست‌های خود خواهید داشت ، ثانیاً هر چند وقت یک بار با مرور آن کارهای دست خدا را در پاسخ به دعا‌های خود ، در زندگی‌تان مشاهده خواهید نمود .

□ مطالب پیشنهادی جهت مطالعه :

۱- کتاب زبور داود (مزامیر)

۲- اصل شماره ۹ از اصول قابل انتقال : (چگونگی دعا کردن) را مطالعه کنید .