

# اصول قابل انتقال

## چگونگی سلوک در روح

### ۴

"چگونگی سلوک در روح" به مسیحیان می آموزد که چگونه با قدرت قیام مسیح با او زندگی کنند. این کتابچه به ما می آموزد که چگونه با مشکلات و نابسامانیهای زندگی با قدرت روح القدس روبه رو شویم. این کتابچه همچنین به شما می گوید که چگونه می توانید به کمک روح القدس بر وسوسه های دنیا، جسم و ابلیس پیروز شوید. مطابق کلام خدا، دکتر بیل برایت شما را دعوت می کند تا زندگی "غیر ممکن" و خارق العاده مسیحی را به وسیله حفظ تعادل بین مطالعه کتاب مقدس، دعا و شهادت را که یک زندگی با ایمان و مقدس است تجربه کنید.

بیل برایت

## اصول قابل انتقال چیست ؟

وقتی خداوند ما به یازده شاگرد خود که در طی خدمتش او را همراهی کرده بودند امر فرمود تا به سراسر جهان بروند و امتها را شاگرد سازند ، خداوند به آنها دستور داد تا هر آنچه او به آنها تعلیم داده بود به شاگردان جدید نیز تعلیم دهند .  
( متی ۲۸ : ۱۸ - ۲۰ )

بعدها پولس رسول همین دستور را به تیموتاؤس داد : " و آنچه به شهود بسیار از من شنیدی ، به مردمان امین بسیار که قابل تعلیم دیگران هم باشند . " ( دوم تیموتاؤس ۲ : ۲ )

در طی مصاحبه‌های مذهبی با ده هزار نفر دانشجو ، مردم عامی و کشیشان و روحانیون که از سال ۱۹۵۱ بطور مداوم ادامه داشته است ، گروه ما دریافته است که :

■ تعداد بسیاری از اعضای کلیساها ، حتی برخی از اعضای فعال که با کمال صمیمیت و وفاداری کلام خدا را تعلیم می‌دهند ، نجات خویش اطمینان ندارند .

■ تحقیقات ما نشان می‌دهد که نیمی از مسیحیان زندگی مسیحی مغلوب همراه با عجز و ناامیدی را می‌گذرانند .

■ اکثر مسیحیان نمی‌دانند که چگونه ایمان خود را بطور مؤثر با دیگران در میان بگذارند .

سعی و تلاش ما برای رفع این سه احتیاج اساسی که لازمه بنای یک شاگرد مسیحی است ، که به عنوان " سپاهیان مسیح " خدمت می‌کند ، ما را بر آن داشت تا یک سری کتابچه تحت عنوان " چگونه‌ها " و یا " اصول قابل انتقال " را تهیه و منتشر نماییم .

در این کتابچه‌ها درباره بسیاری از اصول اساسی و حقیقی که عیسی به شاگردانش تعلیم داد بحث شده است .

" اصول قابل انتقال " در اینجا به معنای یک نظریه ، عقیده و حقیقت است که قابل انتقال و ابلاغ از شخصی به شخص دیگر و از نسلی به نسل دیگر می‌باشد ، بدون آن که معنای اصلی آن کمرنگ شده و یا تغییر کند .

از آن جایی که این حقایق اساسی و اولیه یعنی " اصول قابل انتقال " زندگی مسیحی در حال حاضر به صورت کتاب ، فیلم ، نوارهای ویدیویی و نوارهای ضبط صوت به تمامی زبانهای مهم دنیا در دسترس می‌باشد ، لذا امید است که به یاری خدا برای تغییر زندگی میلیونها نفر در سراسر جهان مورد استفاده قرار گیرد .

برای تسلط یافتن کامل به هر یک از این اصول ، ما پیشنهاد می‌کنیم تا هر کدام از آنها را حداقل شش مرتبه ( ۱ ) بطور کامل بخوانید تا شخصاً آمادگی داشته باشید تا آن را به دیگران ابلاغ و انتقال دهید . به این ترتیب حتی آمادگی خواهید داشت تا آن را به دیگران نیز تعلیم دهید .

با تسلط یافتن به این اصول اساسی و اولیه و تعلیم دادن آن به دیگران ، تا آنها نیز قادر باشند به نوبه خود دیگران را تعلیم دهند ، میلیونها زن و مرد در سرتاسر جهان به سوی مسیح هدایت شده و شاگردان او خواهند شد و در نتیجه حکم اعظم مسیح در عصر حاضر اطاعت و اجرا خواهد شد .

۱. سازمان تحقیقات فرهنگی تایید کرده است که اکثر افراد برای تسلط یافتن کامل به یک چنین متنی لازم است که آن را شش مرتبه بخوانند .

## فهرست

- ۴ - تجربه یک ماجرای عظیم
- ۵ - اطمینان یابید که از روح القدس پر هستید
- ۱۰ - برای مبارزه روحانی آماده باشید
- ۱۲ - از منابعی که به عنوان فرزند خدا در اختیار دارید آگاه شوید
- ۱۶ - زندگی با ایمان
- ۲۱ - راهنمای مطالعه شخصی
- ۲۲ - مباحث و سؤالات گروهی
- ۲۳ - منابعی که به شما کمک خواهد کرد تا در ایمان خود رشد نموده و مژده نجات را با دیگران نیز در میان بگذارید

تجربه یک ماجرای عظیم

در پایان یک کنفرانس تعلیمی، پزشکی با هیجان زیاد نزدیک شده و در حالی که لبریز از شادی و هیجان بود گفت: " از زمانی که آموخته‌ام چگونه از روح القدس پر شده و در روح سلوک کنم زندگی مسیحی برایم تبدیل به یک ماجرای عظیم شده است. حالا مایل هستم تا دیگران نیز در این تجربه با من شریک شوند."

آیا شما نیز مایلید که بدانید چگونه این شخص، و میلیون‌ها

مسیحی دیگر از چنین تجربه‌ای لذت می‌برند؟

اگر در شکست روحانی به سر می‌برید، ضعیف، بی‌ثمر و سرگردان هستید و نمی‌دانید آیا واقعاً اعتباری در زندگی مسیحی وجود دارد یا خیر؟ مژده‌ای برایتان دارم، برای شما امید فراوانی وجود دارد! چه وعده‌ای از این بزرگتر که عیسی مسیح به تمامی ایمانداران داده است، او اطمینان داده است که شما هر روز می‌توانید در روح سلوک نمایید و یک زندگی پربرکت، مثمر ثمر و هدف‌مند را داشته باشید. وعده‌ او این چنین است:



پر  
ثمر  
پر  
برکت

زندگی تحت کنترل مسیح

✦ - مسیح بر تخت زندگی ماست.

ن - نفس اماره تسلیم عیسی می‌باشد.

● - نتیجه هدایت توسط مسیح هماهنگی با نقشه خداست.

*«آمین آمین به شما می‌گویم هر که به من ایمان آورد، کارهایی را که من می‌کنم او نیز خواهد کرد و بزرگتر از اینها نیز خواهد کرد، زیرا که من نزد پدر می‌روم. و هر چیزی را که به اسم من سؤال کنید به جا خواهم آورد تا پدر در پسر جلال یابد. اگر چیزی به اسم من طلب کنید من آن را به جا خواهم آورد» (یوحنا ۱۴: ۱۲ - ۱۴).*

وقتی به وسیله ایمان حقایق روحانی را درک نموده و آنها را تجربه کنید، فواید و دگرگونیهای روحانی بی‌شماری را به همراه خواهد داشت. این اصول ثابت شده به شما کمک خواهد کرد تا در قدمهای خود استوارتر و شاهدان مؤثرتری برای نجات دهنده ما باشید.

اگر مفهوم واقعی زندگی مسیحی را به طور صحیح درک کنیم، خواهیم دید که آن یک زندگی دشوار و پیچیده‌ای نیست. در واقع زندگی مسیحی بسیار هم ساده می‌باشد، در حقیقت به قدری ساده که گاهی این سادگی بیش از حد باعث می‌شود تا لغزش بخوریم و در عین حال زندگی مسیحی در عمل به قدری مشکل است که هیچ کس نمی‌تواند چنین زندگی داشته باشد. این تناقض به این دلیل پیش می‌آید، چرا که زندگی مسیحی، یک زندگی خارق‌العاده می‌باشد و تنها کسی که قادر است به ما کمک کند تا بتوانیم این زندگی پربرکت را تجربه کنیم فقط عیسی خداوند است. او که به وسیله روح القدس به ما قوت می‌بخشد.

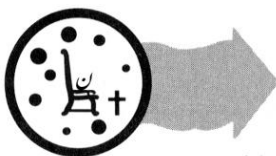
در اینجا می‌خواهم چهار حقیقت حیاتی و ضروری را با شما در میان بگذارم. این حقایق برای شما این امکان را فراهم خواهد ساخت تا مفهوم ماجرای عظیم یک زندگی مسیحی را بهتر درک کنید. در اینجا می‌خواهم به شما نشان دهم که چگونه می‌توانید از طریق قدرت روح القدس، هر روزه صمیمانه و پرثمر با عیسی قدم زنید.

اطمینان یابید که از روح القدس پر هستید

یکی از حقایق بسیار مهم موجود در کتاب مقدس ، که هیچ حقیقت دیگری همانند آن باعث اغنا شدن زندگی من نشده ، فرآیندی است که دوست دارم آن را " تنفس روحانی " بنامم . این فرآیند را از طریق کنفرانسها و سمینارهای تعلیمی متعددی با میلیونها نفر در میان گذاشته‌ام و باید بگویم که نتایج غیر قابل باور و دگرگون کننده‌ای را به همراه داشته است . اگر شما نیز همواره در روح سلوک کنید و " تنفس روحانی " را تجربه کنید ، دیگر هرگز مجبور نخواهید بود تا در شکست روحانی زندگی کنید . تنفس روحانی نیز همانند تنفس فیزیکی است . در طی این عمل شما هر آنچه کثیف و ناپاک است به بیرون فرستاده و هر آنچه پاک و تمیز است به درون می‌فرستید . در حقیقت این یک تمرین ایمان است ، که این امکان را به شما می‌دهد تا محبت و آموزش خداوند و سلوک در روح را در زندگی خود تجربه کنید .

لحظه‌ای که شما عیسی مسیح را به عنوان نجات دهنده و خدای خود به زندگی‌تان دعوت نمودید ، در واقع شما تولد روحانی را تجربه کردید و فرزند خدا شده ، از روح القدس پر گشتید . خداوند گناهان گذشته ، حال و آینده شما را بخشید و شما را یک شخص عادل ، مقدس و قابل قبول در نزد خود تبدیل نمود ، و تمام اینها به سبب قربانی گردیدن مسیح برای شما بر روی صلیب انجام گرفت . به این ترتیب شما صاحب قدرت شدید تا بتوانید یک زندگی مقدس داشته و شاهدانی مثمر ثمر برای مسیح باشید .

ولی اغلب مسیحیان نمی‌دانند که تنفس روحانی در واقع یک نوع تمرین ایمان است . که در نتیجه ما را از لحاظ روحانی همواره بیدار و هشیار نگاه می‌دارد . لذا این مسیحیان دائماً از یک تجربه احساسی درگیر یک تجربه احساسی دیگر می‌شوند و قسمت اعظم زندگی خود را در " جسمانیت " سپری می‌کنند . آنها کنترل زندگی‌شان را خود در دست دارند و در نتیجه آنها همیشه شکست خورده و بی‌ثمر هستند .



- زندگی تحت کنترل نفس اماره
- ✦ - مسیح پایین تخت و اجازه هدایت ندارد.
  - - نفس اماره بر تخت نشسته است.
  - - علایق توسط نفس هدایت و اغلب نتیجه آن ناسازگاری و شکست است.

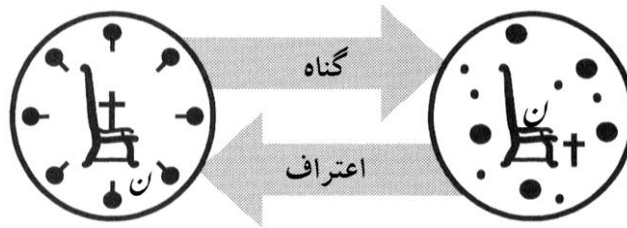
اگر شما نیز چنین تجربه‌ای دارید تنفس روحانی شما را قادر خواهد ساخت تا این آفت و خیزهای احساسی متوقف شده و شما امکان خواهید یافت تا همان گونه که خداوند ما عیسی مسیح وعده فرموده است ، از زندگی مسیحی خود لذت ببرید « ... من آدمم تا ایشان حیات یابند و آنرا زیادتیر حاصل کنند » ( یوحنا ۱۰ : ۱۰ ) . از طریق " تنفس روحانی " به عنوان تمرین ایمان ، این امکان برای شما به وجود می‌آید که دائماً محبت و آموزش خداوند ، و قدرت و کنترل روح القدس را تجربه کنید .

اگر عمداً از دستورات خداوند نافرمانی و سرپیچی کردید و مرتکب گناه شدید ، عمل " تنفس روحانی " را به جا آورید و با اعتراف به گناه نفس بر آورید . خداوند در اول یوحنا ۱ : ۹ وعده داده است : « اگر به گناهان خود اعتراف کنیم ، او امین و عادل است تا گناهان ما را بیامرزد و ما را از هر ناراستی پاک سازد . » در نسخه اصلی انجیل که به زبان یونانی است در عهد جدید کلمه " اعتراف " به معنای " توافق کردن " یا " همصدا بودن " آمده است و این توافق حداقل دارای سه نکته قابل تعمق است که باید آنها را رعایت کنید .

نخست ، شما باید گناه یا گناهی را که مرتکب شده‌اید و به آن آگاهید ، یک به یک نزد خداوند نام ببرید ، اعتراف کنید که این اعمال نادرست بوده و لذا باعث رنجیدگی خداوند است .

سپس ، شما اعتراف می کنید که خداوند قبلاً به وسیله مرگ عیسی مسیح بر روی صلیب به خاطر گناهان شما ، تمامی گناهانتان را بخشیده است .

سرانجام ، شما توبه می کنید یعنی برخورد و طرز فکر شما نسبت به گناه تغییر می کند . قدرت روح القدس به شما کمک خواهد کرد تا طرز فکر و طرز رفتار شما نسبت به گناه تغییر کند و به جای این که خواسته های طبیعت کهنه گناه آلودتان را به جا آورید ، قادر خواهید بود تا هر آنچه را که خداوند از شما می خواهد انجام دهید .



اکنون به وسیله ایمان پری روح القدس را به خود اختصاص داده و نفس فرو برید . طبق امر خداوند به او اعتماد کنید تا شما را هدایت نموده و به شما قدرت بخشد . « و مست شراب مشوید که در آن فجور است ، بلکه از روح پیر شوید » (افسیس ۱۸ : ۵)

که در حقیقت معنایش این است که شما باید مکرراً و به طور مداوم به وسیله روح القدس کنترل و تقویت شوید . طبق وعده خدا ، او دعای شما را شنیده و به آن پاسخ می دهد . چون طبق اراده او دعا می کنید . « و این است آن دلیری که نزد وی داریم که هر چه بر حسب اراده او سؤال نماییم ، ما را می شنود . و اگر دانیم که هر چه سؤال کنیم ما را می شنود ، پس می دانیم که آنچه از او درخواست کنیم می یابیم » (اول یوحنا ۵ : ۱۴-۱۵) . به شما پیشنهاد می کنیم تا همواره طالب محبت ، آرمزش و قدرت خدا از طریق ایمان باشید و مشارکت لحظه به لحظه با او داشته باشید .

شما نیز می توانید به وسیله " تنفس روحانی " از آفت و خیزهای احساسی و جسمانیت خارج شده و یک ایماندار پر از روح باشید . اگر شما بطور مداوم تنفس روحانی دارید ، یعنی با دم بر آوردن به گناهان خود اعتراف می کنید و با دم فرو بردن پری روح القدس را به خود اختصاص می دهید ، شما یک مسیحی پر از روح هستید .

ولی وقتی باز طرز فکر یک بی ایمان در شما شکل می گیرد ، تبدیل به یک مسیحی جسمانی می شوید ، و این زمانی روی می دهد که شما ایمان خود را نسبت به وعده هایی که در اول یوحنا ۱ : ۹ و اول قرنتیان ۱۰ : ۱۳ وجود دارد ، از دست می دهید :

« اگر به گناهان خود اعتراف کنیم ، او امین و عادل است تا گناهان ما را ببامزد و ما را از هر ناراستی پاک سازد »

( اول یوحنا ۱ : ۹ ) .

« هیچ تجربه جز آن که مناسب بشر باشد ، شما را فرو نگرفت . اما خدا امین است که نمی گذارد شما فوق طاقت خود آزموده شوید ، بلکه با تجربه مغربی نیز می سازد تا یارای تحمل آن را داشته باشید » ( اول قرنتیان ۱۰ : ۱۳ ) .

اگر شما مرتکب یک گناه ، یک دوجین یا صدها گناه شدید دلیل آن نیست که تبدیل به یک مسیحی جسمانی شده اید ، مشروط بر این که صادقانه به تنفس روحانی خود ادامه دهید . شما زمانی به یک مسیحی " دنیوی " یا " جسمانی " تبدیل می شوید که طرز فکر یک بی ایمان در شما شکل بگیرد و شما از تنفس روحانی امتناع ورزید .

هم اکنون می توانید مطمئن باشید که از روح القدس پر هستید . از طریق تنفس روحانی شما نیز می توانید از پری روح القدس در زندگی خود اطمینان حاصل نمایید . مرتب با خداوند مشارکت و مصاحبت داشته باشید و نگذارید گناه در شما انباشته گردد .

اگر بخواهید با سعی و تلاش خودتان یک زندگی مسیحی داشته باشید، زندگی برایتان مشکل و حتی غیر ممکن خواهد شد. ولی وقتی از عیسی خداوند دعوت می‌کنید تا زندگی شما را هدایت کند و حقیقت مصلوب شدن با مسیح و قیام او را کاملاً تجربه می‌کنید و وقتی در نور سلوک می‌نمایید چنان که خداوند در نور است و زمانی که در اختیار قدرت روح القدس باشید، عیسی خداوند با قدرت قیام خویش زندگی پربرکت خود را در شما نمایان خواهد ساخت.

البته این به آن معنا نیست که وقتی یک مسیحی در پری روح القدس سلوک می‌نماید، دیگر هرگز در زندگی خود با هیچ مشکلی مواجه نخواهد شد. مشکلاتی از قبیل بیماری، از دست دادن عزیزان، کمبودهای مالی و تجربیات ناگوار دیگر در زندگی همه ما به وقوع خواهد پیوست. باید بگویم بسیاری از مصیبت‌ها و بدبختی‌های ما به دلیل جسمانیت و در نتیجه اعمال و کردار خودخواهانه ما می‌باشد. شخص روحانی از بسیاری از این سختی‌ها که خود بر زندگی‌اش تحمیل می‌کند به دور است ولی اگر زمانی پیش آمد که شخص روحانی با مشکلی مواجه شد، یک شخص روحانی قادر است تا با آرامش و با اطمینان خاطر با مشکلات مواجه شود. دلیل این امر این است که او از منابع عظیمی که خداوند در اختیار او گذاشته است مطلع و آگاه است.

معنای این حرف، صرفاً داشتن یک طرز فکر مثبت نسبت به قضایا نیست، بلکه طبق اول پطرس ۵: ۷ ما باید «تمام اندیشه خود را به وی واگذارید زیرا که او برای شما فکر می‌کند». شخص روحانی بر طبق تجربیاتی که دارد به وفاداری خداوند آشنایی کامل دارد. خداوند در سختی‌ها حلال مشکلات ما است. در نتیجه وقتی خداوند بار مشکلات را بر دوش خود می‌گیرد، دیگر تحمل تجربیات ناگوار و سنگینی بار مشکلات برای ما طاقت فرسا نخواهد بود.

و این قلب تجربه لحظه به لحظه پولس رسول بود:

«با مسیح مصلوب شده‌ام ولی زندگی می‌کنم لیکن نه من بعد از این، بلکه مسیح در من زندگی می‌کند و زندگانی که الحال در جسم می‌کنم، به ایمان بر پسر خدا می‌کنم که مرا محبت نمود و خود را برای من داد» (غلاطیان ۲: ۲۰).

در زندگی هر شخص تنها یک تخت و یک مرکز هدایت وجود دارد که محل تلاقی عقل، اراده و احساسات است. تنها یک نفر می‌تواند بر تخت زندگی شما نشسته و حکومت کند، و این یا شما هستید یا عیسی مسیح. اجازه دهید بیشتر توضیح دهم.

غالباً در هنگام برگزاری مناسبت‌های ویژه دوست دارم همه چیز را پیشاپیش طرح ریزی کرده و ترتیب کارها را قبلاً بدهم، ولی به علت حجم زیاد کارهایی که در رابطه با کار خدمت بین‌المللی انجام می‌دهم، بعضی از مواقع پیش می‌آید که چند نکته مهم را فراموش می‌کنم.

برای مثال یک بار قرار بود یکی دو هفته دیگر یک کنفرانس کلیدی برگزار شود و تازه به خاطر رسیدن بود که باید مطالب چاپ شده‌ای آماده می‌کردم که تأثیر مثبت فراوانی در رابطه با نتیجه کار کنفرانس داشت. پس نزد مدیر مسئول رفته و این موقعیت اضطراری را با او نیز در میان گذاشتم. ولی او جواب داد: "بیل، ما همین حالا نیز به اندازه کافی سرمان شلوغ است، برای انجام این کار یکی دو هفته فرصت خیلی کمی است".

از صحبت‌های همکارم حوصله‌ام داشت سر می‌رفت، با خود گفتم چرا همکارم متوجه این موضوع نیست که ما در حال نبرد برای نجات جانها هستیم، و باید از فرصتهایی که به دست می‌آوریم کمال استفاده را ببریم و کار خدمت را محدود به پنج تا هشت ساعت، زمان کاری نکنیم. پس خواستم واضح و روشن برای همکارم توضیح دهم که:

"ولی اگر ما بتوانیم... اما او صحبت‌م را قطع کرد و گفت: "به هیچ وجه ممکن نیست بتوانیم چنین کار وسیعی را در عرض دو هفته تمام کنیم، اول نوشتن متن، بعد طراحی و تایپ و سپس انجام کارهای هنری، بعد کار چاپ و غیره..."

نیست . "

به نظر می آمد که همکارم به هیچ عنوان اهمیت این کنفرانس و باری که بر دوش من بود را درک نمی کرد . پس با قاطعیت و اصرار ادامه دادم : " ببین این یک کنفرانس بسیار مهم بین المللی است " ، در اینجا صدایم را بلند کرده و ادامه دادم : " حالا دیگر زمان آن نیست که به من بگویی کارها را باید طبق چه برنامه ای انجام دهیم . خواهش می کنم راهی پیدا کن تا این پروژه برای روز کنفرانس آماده شود ، حتی اگر تو و گروه همراهت مجبور شوید روزی بیست و چهار ساعت کار کنید " .

از چهره همکارم معلوم بود که بسیار عصبانی است و من سعی می کردم با دلیل و منطق او را متقاعد سازم . پس گفتم :  
 " ما به هر قیمتی به این مطالب چاپ شده احتیاج داریم . "

چند دقیقه ای از مکالمه ما نگذشته بود که احساس کردم از جانب روح القدس ملزم شده ام . بلی ، حتی ممکن است که ما در کار خدمت به خداوندان نیز دچار لغزش شویم ! من درحقیقت در غالب دینداری برادر عزیز خود را در مسیح رنجانیده بودم ، من به همکارم و اعضای گروهش اجازه نداده بودم که در این تصمیم گیری شریک شوند و حتی کار سخت و حجیمی را که آنها هر روز مشغول انجامش بودند مد نظر نداشتم . به جای این که از همکارم خواهش کنم تا با هم امکانات موجود را برای انجام این پروژه بررسی کنیم و با کمک یکدیگر سعی کنیم تا با برنامه ریزی مجدد و قرار دادن کارها ، به ترتیب اولویت ، این کار مهم و جدید را به نحوی به انجام برسانیم . من فقط به او دستور دادم که پروژه را به هر قیمتی که شده باید به پایان برساند . من حتی از این که او و گروهش شبهای طولانی بسیاری را تاکنون صمیمانه و بدون هیچ چشم داشتی مشغول کار بوده اند ، نیز قدردانی نکردم . من به جای این که با روح محبت و درک کار گروهی به این مسأله نزدیک شوم با کمال بی حوصلگی و عجولانه رفتار کرده بودم .

حال باید انتخاب می کردم ، دو راه وجود داشت ، این مسأله را می توانستم به همین حال رهاش کنم ، چرا که بالاخره رئیس یک سازمان یا تشکیلات حق دارد تا در صورت نیاز برای پیشبرد انجام پروژه ای کارمندانش را تحت فشار قرار دهد . آیا در نهایت ، نتیجه مطلوب این کنفرانس مهم بین المللی عمل مرا توجیه نمی کرد ؟ آیا طرز برخورد توأم با بی میلی همکارم با این چنین وضعیت اضطراری به من این حق را نمی داد که در این خصوص سخت گیری از خود نشان دهم ؟

با در نظر گرفتن تمامی معیارهای انسانی من در این خصوص کاملاً حق داشتم این گونه رفتار کنم و می توانستم این مسأله را رها کرده و فراموش کنم . ولی از آنجایی که روح القدس از درون مرا عمیقاً به جهت گناهم ملزم ساخته و مرا سرزنش و ملامت

می نمود ، دائماً احساس ناراحتی و ناآرامی می کردم و تا زمانی که این گناه اعتراف نشده وجود داشت خداوند کار خدمت مرا نیز برکت نمی داد . علاوه بر این دیگر کارمندان نیز در نتیجه این برخورد سنگدلانه من احساس ناراحتی می کردند .

از سویی دیگر می توانستم عملی را که کتاب مقدس در چنین مواقعی از ما می خواهد انجام دهم و اشتباهم را جبران کنم . من که سعی می کردم رفتارم را منطقی جلوه دهم در درونم احساس ناآرامی می کردم و این ناآرامی به سبب امتحان روح القدس بود . رفتاری را که من رهبری قدرتمندانه به حساب می آوردم روح القدس گناه می دانست ، گناهی که حاصل رفتار عجولانه و خشم نابجا بود .

من می دانستم که اگر عملی را که کتاب مقدس به ما گفته است انتخاب کنم ، باعث رضایت و خشنودی خداوند خواهد شد . گناهم را اعتراف کرده و از او طلب بخشش نمودم و حالا نوبت دشوارترین قسمت کار بود . باید از همکارم



می‌کردم .

به دفتر همکارم و کارمندانش رفتم و از همه آنها به خاطر رفتارم عذرخواهی کردم . اشک شوق و شادی در چشמהای همه ما حلقه زد ، از شادی می‌خندیدیم پس با هم دعا کردیم ، خدا در محبتی که بین ما بود یک طراوت و شادابی خاصی به وجود آورده بود . سپس شروع به صحبت و مذاکره در مورد احتیاجات مشترکمان نمودیم و بالاخره موفق شدیم راهی پیدا کنیم تا با کار گروهی و در نظر گرفتن اولویتها بتوانیم پروژه مورد نظر را در موعد مقرر به پایان برسانیم .

این معنای یک زندگی مسیحی است . و این زمانی امکان‌پذیر است که عیسی مسیح را همواره بر روی تخت فرمانروایی زندگی خود حفظ نماییم . وقتی شما تحت کنترل و قدرت روح‌القدس سلوک کنید عیسی را بر روی تخت زندگی خود حفظ می‌کنید . چون روح‌القدس آمد تا عیسی را جلال دهد و ما ایمانداران را قادر بسازد تا یک زندگی مقدس داشته و شاهدان پرثمری برای مسیح عزیزمان باشیم .

همانطور که قبلاً نیز اشاره کرده‌ام ، برای این که شما بتوانید از پری روح‌القدس اطمینان حاصل کنید باید دو کلمه خیلی مهم را همواره به خاطر داشته باشید . امر و وعده ، امر خداوند را می‌توانید در افسسیان ۵ : ۱۸ بیابید :

« و مست شراب مشوید که در آن فجور است ، بلکه از روح پر شوید » .

و وعده خداوند را در اول یوحنا ۵ : ۱۴ - ۱۵ که می‌خوانیم :

« و این است آن دلیری که نزد وی داریم که هر چه بر حسب اراده او سؤال نماییم ، ما را می‌شنود . و اگر دانیم که هر چه

سؤال کنیم ما را می‌شنود ، پس می‌دانیم که آنچه از او درخواست کنیم می‌یابیم . »

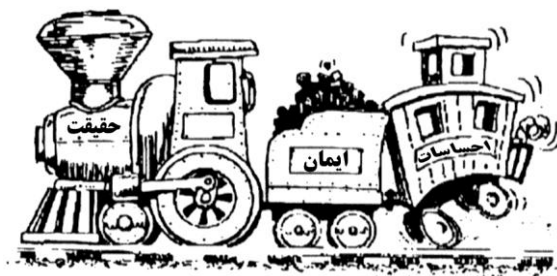
وقتی از خداوند می‌خواهید تا شما را از روح‌القدس پر ساخته ، هدایت و تقویت نماید ، بر طبق امر خداوند می‌دانید که مطابق اراده او دعا می‌کنید ، پس طبق امر و وعده خدا اطمینان دارید که به طور قطع او شما را از روح‌القدس پر نموده و به شما قوت خواهد بخشید . البته در صورتی که با خلوص نیت این میل و اشتیاق در شما وجود داشته و به خداوند اعتماد داشته باشید .

به یاد داشته باشید که اگر یک ایماندار هستید ، روح‌القدس هم اکنون در شما ساکن است . پس لزومی ندارد تا از روح‌القدس بخواهید وارد زندگی‌تان شود . او در شما ساکن است . از لحظه‌ای که شما مسیحی شدید بدنهای شما هیکل خداوند گشته است . پس فقط کافی است به او بگویید : " خداوند من زندگی‌ام را تسلیم تو کرده و به وسیله ایمان پری و قدرت تو را می‌طلبم . "

و همچنان به تنفس روحانی ادامه دهید ، هر گاه روح‌القدس گناهی را برای شما آشکار نمود نفس برآورده و آن را اعتراف کنید و سپس با هدایت روح‌القدس در روح سلوک نمایید . بعضی از ایمانداران تنفس روحانی را بیشتر از سایر مسیحیان انجام می‌دهند .

در اینجا باز بر این مسئله مهم تأکید می‌کنم که هرگز بر احساسات خود تکیه نکنید ، چرا که احساسات شما همانند شرایط پیرامون شما متغیر است . شما نباید با احساسات رابطه خودتان را با خداوند بسنجید . احساسات قابل اعتماد نیستند . اعتماد و توکل شما باید تنها به کلام ثابت و وعده‌های خداوند باشد . یک مسیحی باید به وسیله ایمان زندگی کند و باید به امین بودن خداوند و به کلام او اعتماد کامل داشته باشد . یک قطار می‌تواند رابطه بین حقیقت ، ایمان و احساسات را بهتر به تصویر بکشد .

حالا بیایید قسمت لوکوموتیو را " حقیقت " بنامیم . حقیقت ، وعده‌های خداوند است که در کلام او وجود دارد . واگن حمل سوخت قطار را " ایمان " می‌نامیم . شما به خداوند و کلام او اعتماد و ایمان کامل دارید . و واگن حمل کارگران قطار را که در انتهای قطار قرار دارد " احساسات " می‌نامیم .



وقتی که سوخت وارد لوکوموتیو می‌شود ، قطار به حرکت در می‌آید . اگر بخواهیم قطار را به وسیلهٔ واگن آخری یعنی واگن احساسات به حرکت در آوریم کاری عبث و بیهوده و در عین حال ابلهانه خواهد بود . شما نیز به عنوان یک مسیحی اگر طالب یک زندگی با پری روح‌القدس هستید هرگز نباید به احساسات خود اتکا کنید . خداوند از شما می‌خواهد تا ایمان خود را فقط بر پایهٔ اعتبار و اعتماد به وعده‌های او بنا کنید .

احساسات همانند واگن آخری قطار ما عمل می‌کند . اگر چه احساسات هم اهمیت دارند ولی احساسات وجود دارند تا ما یک زندگی توأم با ایمان و اطاعت از خداوند را دنبال کنیم ، نه آن که بر آن احساسات متکی باشیم . عیسی مسیح به تمامی کسانی که از او اطاعت می‌کنند وعده داده است : **" هر که احکام مرا دارد و آنها را حفظ کند ، آن است که مرا محبت می‌نماید و آن که مرا محبت می‌نماید ، پدر من او را محبت خواهد نمود و من او را محبت خواهم نمود و خود را به او ظاهر خواهم ساخت "** ( یوحنا ۱۴ : ۲۱ ) .

پس هنگامی که شما به خداوند اعتماد کنید و از او اطاعت نمایید ، می‌توانید یک رابطهٔ ارزشمند عاطفی با او برقرار کنید ولی هرگز نباید متکی به احساسات خود بوده و در جستجوی تجربیات احساسی باشید . اگر شما به دنبال تجربیات احساسی بگردید ، در حقیقت با این کار خود منکر ایمانتان می‌شوید ، « ... و هر چه از ایمان نیست گناه است » ( رومیان ۱۴ : ۲۳ ) . به طور خلاصه زمانی که شما به خداوند ، به دستورات و وعده‌های او اعتماد کنید می‌توانید مطمئن باشید که از روح‌القدس پر هستید ، و لذا قادر خواهید بود تا در مسیر زندگی با این اطمینان گام بردارید .

## برای مبارزهٔ روحانی آماده باشید

کتاب مقدس به ما می‌گوید که در دنیا سه نیرو وجود دارد که دائماً بر علیهٔ ایمانداران در حال ستیزند . این سه نیرو عبارتند از ، دنیا ، جسم و ابلیس .

### ۱ . دنیا

من کسی را نمی‌شناسم که دل‌بستهٔ این دنیا باشد و خداوند او را برای کار مهمی به خدمت گرفته باشد . البته داشتن ثروت و پیشرفت‌های مادی اشکالی ندارد ، ولی ما نباید خود را در قید و بند مادیات اسیر و گرفتار سازیم . علاقه و

دل‌بستگی شما باید به مسیح و ملکوت او باشد و به مادیات و علایق دنیوی نباید وابسته باشید . اول یوحنا ۲ : ۱۵ - ۱۷ به ما این هشدار را می‌دهد :

« دنیا را و آنچه در دنیاست دوست مدارید زیرا اگر کسی دنیا را دوست دارد ، محبت پدر در وی نیست . زیرا که آنچه در دنیاست ، از شهوت جسم و خواهش چشم و غرور زندگانی از پدر نیست بلکه از جهان است . و دنیا و شهوات آن درگذر است لکن کسی که به اراده خدا عمل می‌کند ، تا به ابد باقی می‌ماند . »

## ۲ . جسم

کلام خدا به ما می‌آموزد که مسیحی روحانی باید همواره آماده نبرد با جسم باشد . در تمام طول عمرتان شما این کشمکش و نبرد را خواهید داشت . مادامی که در این دنیا زندگی می‌کنیم از وسوسه‌ها رهایی نخواهیم داشت . غلاطیان ۵ : ۱۷ در این رابطه

---

می‌گوید :

« زیرا خواهش جسم به خلاف روح است و خواهش روح به خلاف جسم و این دو با یکدیگر منازعه می‌کنند به طوری که آنچه می‌خواهید نمی‌کنید . »

مهم نیست که شما چقدر در مسیح رشد کرده و بالغ شده‌اید ، همه ما بدون استثنا وسوسه را تجربه می‌کنیم و نسبت به گناه از خود تمایل نشان می‌دهیم . البته بین گناه و وسوسه تفاوت وجود دارد . وسوسه در حقیقت پیش زمینه‌ای ذهنی است که ما را برمی‌انگیزد تا بر خلاف اراده خداوند عمل کنیم . این گونه پیش زمینه‌های ذهنی به سراغ همه ما می‌آید ، حتی خداوند ما عیسی مسیح با آن روبه‌رو گردید . ولی وسوسه همان گناه نیست . وسوسه زمانی منجر به گناه می‌شود که این افکار را در ذهن خود پروانیده رفته رفته تبدیل به تمایلات شهوانی بگردانیم که غالباً متعاقب آن تبدیل به ناطاعتی از خداوند می‌گردد . به عبارتی وسوسه تبدیل به گناه می‌گردد .

این کشمکش‌ها غالباً قابل حل است . وقتی که ما در نتیجه یک عمل ارادی هدایت زندگی خود را تسلیم روح‌القدس می‌نماییم و با قدرت روح‌القدس با وسوسه‌ها روبه‌رو می‌شویم به راحتی می‌توانیم بر این وسوسه‌ها غلبه کنیم . در غلاطیان ۵ :

۱۶ :

« اما می‌گویم به روح رفتار کنید پس شهوات جسم را به جا نخواهید آورد . »

شما چگونه با وسوسه‌ها روبه‌رو می‌شوید ؟

برای پیروزی و غلبه بر وسوسه‌ها فقط کافی است هر وقت در طول روز دچار وسوسه می‌شوید ، آن ضعف و ناتوانی را نزد خداوند اعتراف کرده و از خداوند بخواهید تا شما را یاری دهد . من خودم وقتی دچار وسوسه می‌شوم به خداوند می‌گویم که به او تعلق دارم و به کمک او نیازمند هستم و از خداوند خواهش می‌کنم تا افکار و ذهنم را با خون خود پاک نموده و مرا به وسیله روح‌القدس قوت بخشد تا تسلیم هیچ وسوسه‌ای نشوم .

## ۳ . ابلیس

باید بدانید که شیطان یک دشمن واقعی است ، پس هیچ شک و شبهه‌ای در این مورد نداشته باشید و بدانید که باید برای نبرد با او آمادگی لازم را داشته باشید . همیشه باید هشیار باشیم تا فریب حيله‌ها و مکرهای او را نخوریم و همواره آماده نبرد



هر چند شیطان در اغوا نمودن و اغفال کردن ما مهارت زیادی دارد و قادر است ما را وادار کند تا نسبت به خداوند نافرمانی ورزیم ولی نباید از او وحشت داشته باشیم . چرا که کتاب مقدس در این رابطه می‌گوید : « ای فرزندان ، شما از خدا هستید و بر ایشان غلبه یافته‌اید زیرا او که در شماست ، بزرگتر است از آنکه در جهان است » ( اول یوحنا ۴ : ۴ ) . ولی اگر به جسمانیت خود ادامه دادید باید آمادگی رویارویی با مشکلات عدیده و پیچیده‌ای در زندگی شخصی ، خانوادگی و در کلیسای خود داشته باشید . برای یک مسیحی وضعیتی از این خطرناکتر و آسیب‌پذیرتر وجود ندارد که او خارج از اراده‌ی خداوند به عنوان یک مسیحی دنیوی یا جسمانی زندگی کند .

## از منابعی که به عنوان فرزند خدا در اختیار دارید آگاه شوید

اگر شما مایل هستید در پری و قدرت روح القدس سلوک نمایید ، باید از میراث روحانی که به شما تعلق دارد آگاهی داشته باشید . شما باید بدانید که چگونه از منابع پایان‌ناپذیر محبت ، حکمت ، قدرت ، بخشش و فیض خداوند استفاده کنید .

من معتقد هستم اگر وقت کافی صرف مشارکت ، دعا و مطالعه‌ی کتاب مقدس نکنید امکان ندارد بتوانید با قوت و با محرکی قوی در روح سلوک کنید . برای انجام فعالیت‌های روزانه‌ی خود و برای این که بتوانید برای مسیح شهادت دهید باید به راهنمایی‌هایی که خداوند به شما می‌کند با دقت گوش فرا دهید .

پس از سالها کار و مشاوری با هزاران مسیحی من متقاعد شده‌ام که اگر تعادل صحیحی بین مطالعه‌ی کتاب مقدس ، دعا و شهادت دادن برقرار نباشد ، هیچ شخص مسیحی نمی‌تواند از زندگی پربرکتی که میراث همه‌ی ما در مسیح است لذت ببرد . این فقط در نتیجه‌ی پر شدن از روح القدس و اطاعت کامل از او امکان‌پذیر است . خداوند شما را خوانده است تا نه تنها شاهد این تجربه‌ی عظیم بودن با مسیح باشید بلکه این خیر خوش را با سایرین هم در میان بگذارید .

در اینجا ذکر این نکته ضروری است که ما به وسیله‌ی ایمان به یک مسیحی روحانی تبدیل می‌شویم و قدرت خدا را در زندگی خود تجربه می‌کنیم . کتاب مقدس به طور واضح به ما می‌آموزد : « که در آن عدالت خدا مکشوف می‌شود ، از ایمان تا ایمان ، چنانکه مکتوب است که عادل به ایمان زیست خواهد نمود » ( رومیان ۱ : ۱۷ ) . و همچنین در عبرانیان ۱۱ : ۶ :  
مسیحی و ایمان :

« لیکن بدون ایمان تحصیل رضامندی او محال است ، زیرا هر که تقرب به خدا جوید ، لازم است که ایمان آورد بر اینکه او هست و جویندگان خود را جزا می‌دهد » . داشتن فعالیت‌های منظم و مرتب روحانی نتیجه‌ی ایمان است .

مطالعه‌ی کتاب مقدس ، دعا ، شهادت دادن برای مسیح و اطاعت از او امر خداوند بسیار مهم هستند ولی باید توجه داشت که اینها راه دستیابی به ایمان نیستند بلکه حاصل و نتیجه‌ی یک زندگی لبریز از ایمان می‌باشند . همچنان که شما وفاداری خداوند را از طریق کلام او تجربه و در ایمانتان بیشتر رشد می‌کنید .

پولس رسول می‌گوید : « خلاصه‌ی برادران من ، در خداوند و توانایی قوت او زورآور شوید » ( افسسیان ۶ : ۱۰ ) . عیسی مسیح نمونه‌ای عینی از شخصی بود که خداوند با تمامی پری الوهیتش در او ساکن و سر او بود ، تمامی قدرت در آسمان و زمین به او داده شده بود ، در همه‌ی ما که با ایمان به مسیح فرزندان او گشته‌ایم زندگی می‌کند . ( رومیان باب ۸ : افسسیان ۱ : ۱۹-۲۳ ؛ کولسیان ۱ : ۲۷ - ۲ : ۹ ) . شما در خود هیچ قدرتی ندارید و باید کاملاً متکی به قدرت قیام خداوند ، از طریق

در دوران جوانی وقتی مشغول تحصیل بودم و همچنین بعدها که وارد بازار کار شدم همیشه شخصی خودکفا بودم . و از این که قادر بودم هر آنچه را که اراده می‌کنم به دست بیاورم احساس غرور می‌کردم . من اعتقاد داشتم که اگر کسی تصمیم بگیرد که کاری را انجام دهد و برای رسیدن به هدف خود حاضر باشد بهای کار سخت را پرداخته و از خودگذشتگی نشان دهد حتماً به هدفش خواهد رسید . ولی وقتی مسیحی شدم با یک فلسفه جدید زندگی آشنا شدم که با فلسفه قبلی‌ام کاملاً در تضاد بود . یک زندگی توأم با اعتماد به قدرت خداوند ، جایگزین زندگی قبلی‌ام شد . دیگر با سعی و تلاش خودم زندگی نمی‌کردم .

حال می‌فهمم که چقدر ناتوان هستم و به تنهایی هرگز قادر نیستم یک زندگی مسیحی داشته باشم ولی در مسیح چقدر قدرت دارم . پولس رسول می‌گوید : « قوت هر چیز را دارم در مسیح که مرا تقویت می‌بخشد » ( فیلیپیان ۴ : ۱۳ ) .  
در یوحنا ۱۵ : ۴ - ۵ خداوند بر اهمیت کسب قدرت از خود تأکید می‌کند :

*« در من بمانید و من در شما . همچنانکه شاخه از خود نمی‌تواند میوه آورد اگر در تاک نماند ، همچنین شما نیز اگر در من نمانید . من تاک هستم و شما شاخه‌ها آنکه در من می‌ماند و من در او ، میوه بسیار می‌آورد زیرا که جدا از من هیچ نمی‌توانید کرد . »*

اگر به نیرو و توانایی‌های خود اتکا کنید از لحاظ روحانی عاجز و ناتوان شده و بی‌ثمر خواهید بود . اگر سعی کنید با اتکای به خود زندگی کنید همانند شاخه‌ای خواهید شد که از تاک جدا شده است . ولی اگر در مسیح بمانید و کلام او در شما بماند آنگاه قدرت حیات بخش او در شما نمایان شده و قادر خواهید بود تا برای او زندگی کرده و شهادت دهید .  
عیسی مسیح اهمیت یک شاهد پرثمر را در یوحنا ۱۵ : ۸ این گونه بیان می‌نماید : « *جلال پدر من آشکارا می‌شود به اینکه میوه بسیار بیاورید و شاگرد من بشوید .* »

اگر چه این امتیاز را داشته‌ام تا با هزاران نفر دعا کرده و در نتیجه شهادت‌هایم تعداد بی‌شماری مسیح را در زندگی خود پذیرفته‌اند ولی هدایت این افراد به سوی مسیح هیچگاه کار من نبوده و هرگز نیز نخواهد بود . تولد تازه کار روح‌القدس است . پس من هرگز نمی‌توانم به خاطر آوردن این همه میوه به خود فخر کرده و ببالم پس اگر هم نتوانستم زیاد میوه بیاورم نیز نباید مأیوس شوم . میوه آوردن کار روح‌القدس است ، که از طریق ما کار کرده و زندگی هزاران نفر را تغییر می‌دهد . نقش من در این میان تنها اعتماد و اطاعت از خداوند می‌باشد . این کلمات یک سرود بسیار قدیمی است به نام ؛ *اعتماد کن و اطاعت نما :*

*« وقتی ما با خداوند راه می‌رویم ، در نور کلام او ، او سر راه ما چه روشنایی می‌افشاند .*

*وقتی اراده او را به جا می‌آوریم ، او در ما می‌ماند ، با هر کس که به او اعتماد و از او اطاعت کند . »*

تنها چیزی که خداوند از شما می‌خواهد این است که همیشه در دسترس او باشید و همواره به او اعتماد کرده و از او اطاعت کنید . اگر مایل هستیم تا شهادت‌های ما موفقیت‌آمیز باشد باید با قدرت روح‌القدس برای مسیح شهادت دهیم و نتیجه کار را به خداوند بسپاریم . پولس رسول می‌نویسد :

*« و چه مقدار است عظمت بی‌نهایت قوت او نسبت به ما مؤمنین بر حسب عمل توانایی قوت او که در مسیح عمل کرد چون او را از مردگان برخیزانید و به دست راست خود در جایهای آسمانی نشانید ، بالاتر از هر ریاست و قدرت و قوت و سلطنت و هر نامی که خوانده می‌شود ، نه در این عالم فقط بلکه در عالم آینده نیز . و همه چیز را زیر پایهای او نهاد و او را سر همه چیز به‌کلیسا داد ، که بدن اوست یعنی پری او که همه را در همه پر می‌سازد » ( افسسیان ۱ : ۱۹ - ۲۳ ) .*

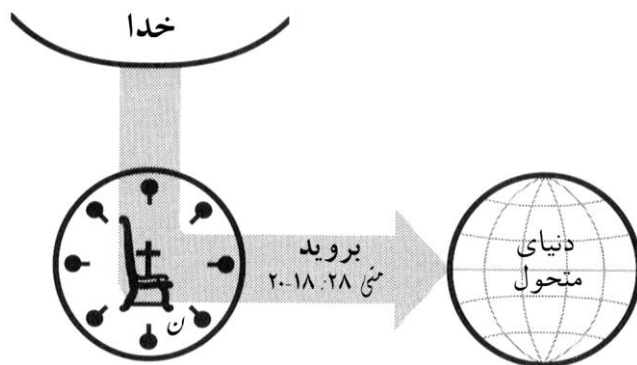
عیسی خداوند به شاگردانش امر فرمود تا به تمامی جهان رفته و انجیل را موعظه کنند او وعده داد که همیشه با آنان خواهد

بود. عیسی مسیح به شاگردانش نگفت: "به جهان رفته موعظه کنید، شانس شما را یاری کند"، بلکه او فرمود:

«تمامی قدرت در آسمان و بر زمین به من داده شده است... و اینک من هر روزه تا انتضای عالم همراه شما می‌باشم»

(متی ۲۸: ۱۸ - ۲۰). در عبرانیان ۱۳: ۵ در این رابطه می‌خوانیم:

«...تو را هرگز رها نکنم و تو را ترک نخواهم نمود.»



نجات دهنده زنده ما که او را خدمت می‌کنیم خداوند قادر مطلق است، او کسی است که در کتاب مقدس راجع به او گفته شده است:

«و او صورت خدای نادیده است، نخست‌زاده تمامی آفریدگان. زیرا که در او همه چیز آفریده شد، آنچه در آسمان و آنچه بر زمین است از چیزهای دیدنی و نادیدنی و تختها و سلطنتها و ریاسات و قوأت، همه به وسیله او و برای او آفریده شد. زیرا خدا رضا بدین داد که تمامی پری در او ساکن شود» (کولسیان ۱: ۱۵ و ۱۶ و ۱۹).

«یعنی سر مسیح که در وی تمامی خزاین حکمت و علم مخفی است» (کولسیان ۲: ۳).

«با خبر باشید که کسی شما را نرباید به فلسفه و مکر باطل، برحسب تقلید مردم و برحسب اصول دنیوی نه برحسب مسیح، که در وی از جهت جسم، تمامی پری الوهیت ساکن است. و شما در وی تکمیل شده‌اید که سر تمامی ریاست و قدرت است» (کولسیان ۲: ۸ - ۱۰).

اگر شما مسیح را دارید هر آنچه را که نیاز دارید در اختیار شما است. چنان که پولس به کلیسای کولسی می‌نویسد: «ما در او کامل هستیم». آیا احتیاج به محبت دارید؟ عیسی مظهر محبت است. آیا به شادی نیاز دارید؟ او شادمانی است. آیا نیازمند صلح و سلامتی هستید؟ او سلامتی است. آیا طالب به دست آوردن صبر و شکیبایی می‌باشید؟ مسیح مظهر صبر و تحمل است. آیا طالب حکمت هستید؟ مسیح حکمت است.

آیا برای این که قادر باشید بهتر به خداوند خدمت کنید، احتیاجات مالی دارید؟ مسیح این را نیز برای شما مهیا خواهد ساخت. او صاحب جمیع خزاین است. در اینجا این وعده مسیح را به شما یادآوری می‌کنم که عیسی فرمود تمامی احتیاجات کسانی را که به او توکل و اعتماد دارند برآورده خواهد نمود. مسیحیت در حقیقت همان مسیح است، و شما در او کامل

هستید، او تمامی احتیاجات شما را برآورده خواهد ساخت.

مطالعه دقیق رساله رومیان خصوصاً هشت باب اول آن باعث خواهد شد تا در زندگی کسانی که با خلوص نیت در جستجوی حقیقت هستند دگرگونی شگرفی ایجاد شود. باب ششم رساله رومیان ما را از این چهار حقیقت آگاه می‌سازد:

## ۱. ما دیگر تحت کنترل گناه نیستیم

« پس چه گوئیم؟ آیا در گناه بمانیم تا فیض افزون گردد؟ حاشا! مایانی که از گناه مردیم، چگونه در آن زیست کنیم؟ یا نمی‌دانید که جمیع ما که در مسیح عیسی تعمید یافتیم، در موت او تعمید یافتیم؟ زیرا این را می‌دانیم که انسانیت کهنه ما با او مصلوب شد تا جسد گناه معدوم گشته، دیگر گناه را بندگی نکنیم » ( رومیان ۶: ۱ - ۳، ۶ ).

## ۲. ما برای خداوند زنده هستیم

« همچنین شما نیز خود را برای گناه مرده انگارید، اما برای خدا در مسیح عیسی زنده » ( رومیان ۶: ۱۱ ).

## ۳. ما باید خودمان را کاملاً به خداوند بسپاریم

« و اعضای خود را به گناه مسپارید تا آلات ناراستی شوند، بلکه خود را از مردگان زنده شده به خدا تسلیم کنید و اعضای خود را تا آلات عدالت برای خدا باشند » ( رومیان ۶: ۱۳ ).

## ۴. باید از خداوند اطاعت کنیم

« آیا نمی‌دانید که اگر خویشتن را به بندگی کسی تسلیم کرده، او را اطاعت نمایید، شما آنکس را که او را اطاعت می‌کنید بنده هستید، خواه گناه را برای مرگ، خواه اطاعت را برای عدالت » ( رومیان ۶: ۱۶ ).

یک روز من و همسر من « ونت » ( Vonette ) به اتفاق دو پسرمان از کنار جوی کم آبی در پارک « یوسمیت » ( Yosemite ) عبور می‌کردیم. چون سنگهای کنار جوی لغزنده بود، من دست پسر من « برد » ( Brad ) را که پنج سال داشت گرفته بودم تا پایش لیز نخورد. ناگهان پای « برد » روی یکی از سنگها لیز خورد و پایش لغزید اگر من دست « برد » را محکم نگرفته بودم او قطعاً نمی‌توانست تعادلش را حفظ کند و حتماً می‌افتاد و چه بسا جراحات و زخمهای شدیدی بر می‌داشت. همان طور که به راهمان ادامه می‌دادیم « برد » سرش را بلند کرد و با نگاهی حق شناسانه به من گفت: " پدر خوشحالم که مرا نجات دادی و نگذاشتی بیفتم. "

در این لحظه درست مثل این بود که خدا دارد با من صحبت می‌کند. سرم را به سوی بالا بلند کرده و گفتم: " پدر تو را شکر می‌کنم که دست مرا محکم در دست خود گرفته‌ای و بارها و بارها مانع از افتادن من شده‌ای! بلی، واقعاً که زندگی مسیحی چقدر عالی است. برای همه کسانی که از خداوند اطاعت می‌کنند و اجازه می‌دهند تا او زندگی آنها را در اختیار بگیرد و هر لحظه و هر روز با خداوند قدم برداشته، اجازه می‌دهند تا خداوند دستشان را بگیرد، زندگی مسیحی آنها پر از ماجراهای عالی و هیجان‌انگیز است. "

مسیحیت به گمان برخی از ناآگاهان کوشش و جد و جهد جسمانی، تقلا، خستگی و کار و رنج طاقت فرسا و یا انضباطی نیست که ما بر خود تحمیل می‌کنیم. بلکه معنی مسیحیت این است که ما صمیمانه با عیسی مسیح، نجات دهنده خود راه برویم. اگر مایل هستید تا در روح سلوک کنید باید از میراثی که به عنوان فرزندان خدا به شما تعلق دارد آگاهی کامل داشته باشید. در این صورت خواهید توانست مانند پولس بگوئید: « قوت هر چیز را دارم در مسیح که مرا تقویت می‌بخشد » ( فیلیپیان ۴: ۱۳ ).



## زندگی با ایمان

« لیکن بدون ایمان تحصیل رضامندی او محال است ، زیرا هر که تقرّب به خدا جوید ، لازم است که ایمان آورد بر اینکه او هست و جویندگان خود را جزا می‌دهد » ( عبرانیان ۱۱ : ۶ ) . « اما واضح است که هیچ کس در حضور خدا از شریعت عادل شده

نمی‌شود ، زیرا که عادل به ایمان زیست خواهد نمود » ( غلاطیان ۳ : ۱۱ ) . خدا را شکر می‌کنیم که ما را طوری آفریده است که بتوانیم احساسات گوناگون را تجربه کنیم ، ولی شما هرگز نباید در قدمهای خود با مسیح احساسات خودتان را ملاک قرار دهید و احساسات را معتبر بشمارید .

احساساتی معتبر شمرده می‌شوند که نتیجه ایمان و اطاعت از خداوند باشند . درست است که در زندگی ما احساسات جای خود را دارد ولی خداوند هرگز احساسات را مقدم بر ایمان و کلام خود قرار نداده است . کسی که در جستجوی یک تجربه احساسی است در حقیقت این دستور خداوند را که " ما باید با ایمان قدم برداریم " انکار و رد می‌کند و این کار بی‌احترامی نسبت به خداوند است . بگذارید تا احساسات شما در رابطه‌تان با مسیح جایگاه صحیح خود را بیابد .

یوحنا ۱۴ : ۲۱ به ما می‌گوید که بهترین راه برای داشتن یک تجربه احساسی همانا اطاعت از مسیح است . یکی از اعمال مهمی که نشانگر اطاعت شما است ، شناساندن مسیح به وسیله هدایت روح القدس است . زیرا " او آمد تا گمشده را بجوید و نجات بخشد " . و مسیح خود به ما مأموریت داده است تا برای او شهادت دهیم . هیچ چیز بیشتر از شهادت دادن ما خداوند را خشنود نمی‌سازد . پس اگر مایل هستید تا حیات و حضور مستمر و هیجان‌انگیز مسیح را در زندگی خود تجربه کنید باید دیگران را با مسیح آشنا بسازید .

برای این که بتوانید در روح سلوک کنید باید طبق وعده خداوند به کاملیت او اعتماد کنید . ایمان باید موضوعی داشته باشد و موضوع ایمان شما ، خداوند است . خداوند ثابت نموده است که سزاوار و شایسته این اعتماد می‌باشد . در کلام خدا هزاران وعده برای من و شما وجود دارد و تا به حال هیچ مسیحی عدم صحت حتی یکی از این وعده‌ها را ندیده است . وقتی خداوند چیزی می‌گوید شما می‌توانید به قیمت زندگی خود روی آن شرط ببندید ، چرا که می‌دانید او هرگز شما را مأیوس نخواهد ساخت .

در رومیان ۸ : ۲۸ پولس رسول می‌نویسد : « و می‌دانیم که به جهت آنانی که خدا را دوست می‌دارند و به حسب اراده او خواننده شده‌اند ، همه چیزها برای خیریت (ایشان) با هم در کار می‌باشند » . آیا این وعده خداوند را باور دارید ؟ اگر چنین است شما به طور منطقی ، معقول بودن دستور خداوند را در اول تسالونیکیان ۵ : ۱۸ تأیید می‌کنند : « در هر امری شاکر باشید که این است اراده خدا در حق شما در مسیح عیسی » .

آیا آموخته‌اید تا وقتی قلب شما به خاطر از دست دادن عزیزی شکسته است به خداوند بگویید : " خداوندا تو را شکر می‌کنم ؟ " وقتی بدن شما گرفتار درد شدیدی می‌شود ، یا وقتی نامه‌ای از نامزدتان به دستتان می‌رسد و او خواهان به هم زدن نامزدی است آیا خداوند را شکر می‌کنید ؟ هنگامی که متحمل خسارت مالی می‌گردید یا از عهده امتحانات بر نمی‌آید و یا به جهت خدمت نظام وظیفه احضار می‌گردید . یا وقتی نسبت به شما چه از لحاظ شخصی ، مذهبی یا نژادی تبعیض قایل می‌شوند آیا خداوند را شکر می‌کنید ؟

ممکن است با خود بگویید فقط یک ابله و دیوانه در چنین شرایطی خدا را شکر می‌کند. ولی طبق کلام خدا: «و می‌دانیم که به جهت آنانی که خدا را دوست می‌دارند و به حسب اراده او خوانده شده‌اند، همه چیزها برای خیریت (ایشان) با هم در کمال درک می‌باشند» (رومیان ۸: ۲۸).

اگر خداوند دستور داده است که باید او را شکر کنیم، پس حتماً دلیلی دارد. این در واقع یکی از هیجان‌انگیزترین درسهایی است که آموخته‌ام، تا بتوانم حتی در مواقعی که هیچ چیز بر وفق مراد نیست خداوند را شکر کرده از او تشکر کنم.

قبل از این که این درس بسیار مهم را بیاموزم هر گاه چیزی بر خلاف میل اتفاق می‌افتاد، زود عصبانی شده و صبر و حوصله‌ام را از دست می‌دادم. درهای بسته‌ای که در مقابلم وجود داشت با زور فشار باز می‌کردم و اگر باز نمی‌شدند آنها را می‌شکستم. اغلب اوقات از درون تحت فشار بودم و با دیگران کم حوصله و ناشکیبا بودم. بعدها متوجه شدم که چقدر نادان بوده‌ام. متأسفانه ما به دلیل کم حوصلگی‌ها و بی‌فکری‌های خود و با انتقادات بی‌جایمان برادران خود را آزرده خاطر می‌کنیم. وقتی یک مسیحی این گونه رفتار می‌کند تمام بدن مسیح از آن رنج می‌برد.

ولی خداوند نقشهٔ بهتری برای شما تدارک دیده است پس آسوده خاطر باشید. اگر تمام دنیای اطراف شما از هم بپاشد، شما می‌توانید خداوند را شکر کنید چون خداوند حاکم و قادر مطلق است. تمامی جهان در دستهای او است و شما می‌توانید به خداوند اطمینان کنید. او شما را دوست دارد و به شما وعده داده است که برای شما می‌جنگد.

در اول پطرس ۱: ۷ خداوند دستور داده است: "تا آزمایش ایمان شما که از طلای فانی با آزموده شدن در آتش، گرانباتر است، برای تسبیح و جلال و اکرام یافت شود در حین ظهور عیسی مسیح". مسیح خود شخصاً به این جهان آمد، و تمامی گناهان شما را بر خود گرفت و حالا او منتظر است تا شما را برکت داده به کار برد. ولی اگر شما دائماً مضطرب و بی‌ایمان باشید او شما را به کار نخواهد برد. اگر دائماً گله و شکایت کرده و در همه چیز عیب و نقض بیابید، او شما را به کار نخواهد برد.

چندی پیش خانم جوانی برای شرکت در یک کنفرانس تعلیمی به مرکز ما آمد و در پی شنیدن یکی از پیغامهای من به جهت مشورت نزد من آمد. او در حالی که به شدت اشک می‌ریخت داستان غم‌انگیز مرگ عزیزترین دوستش یعنی نامزدش را که در یک سانحهٔ دلخراش اتومبیل جانش را از دست داده بود برایم تعریف کرد.

آنها در حال بازگشت از جشن نامزدی خود بودند که ناگهان اتومبیلی از خط ممتد گذشته و راه را بر آنها مسدود کرده بود و در نتیجه اتومبیل آنها از جاده منحرف شده به تیر تلفن ا ثابت کرده بود. چون خود این دختر جوان پشت فرمان بود و رانندگی را بر عهده داشت او وجداناً خود را مقصر می‌دانست و این باعث می‌شد تا غصهٔ این حادثه دو چندان شود. قلب او شکسته بود.

خانم جوان از من پرسید: "باید چه کار کنم؟"

ماهاها از این حادثه می‌گذشت و او در طی این مدت برای مشورت و چاره‌جویی نزد روان‌پزشکان و روانشناسان متعددی رفته بود، او حتی با کشیشان و افراد دیگر نیز مشکل خود را در میان گذاشته بود. آن خانم جوان گفت: "اگر شما هم نتوانید به من کمک کنید می‌ترسم دیوانه شوم."

از او پرسیدم آیا مسیحی هستی؟ او جواب داد "آری."

با هم رسالهٔ رومیان ۸: ۲۸ را خواندیم، از او پرسیدم: "آیا ایمان داری که همه چیز برای خیریت شما با هم در کار

می‌باشند؟"

او پاسخ داد " بلی ، ایمان دارم . "

از او خواستم اول تسالونیکیان ۵ : ۱۸ را با صدای بلند بخواند . " در هر امری شاکر باشید که این است اراده خدا در حق شما در مسیح عیسی . "

از او پرسیدم آیا از زمانی که نامزد عزیزت را از دست داده‌ای از خداوند تشکر کرده‌ای ؟ خانم جوان از شنیدن این سؤال شوکه شد و گمان نمود که سؤال مرا درست متوجه نشده است . با ناباوری به من نگاه کرد و گفت : " چگونه می‌توانم خدا را شکر کنم وقتی چنین واقعه غم‌انگیزی برایم اتفاق افتاده است ؟ "

از او پرسیدم : " به خداوند اعتماد نداری اینطور نیست ؟ "

زن جوان با لحنی مصراانه جواب داد : " البته که به خداوند اعتماد دارم . "

گفتم : " پس چرا نشان نمی‌دهی که به او اعتماد داری ؟ " و ادامه دادم : " اوایل ممکن است برایت مشکل باشد و حتی شاید به نظرت مسخره بیاید ولی بیا با هم دعا کنیم و به خداوند بگو که به او اعتماد داری و برای همه چیز از او تشکر کن حتی اگر قلبت شکسته است ! "

زن جوان در حالی که اشک می‌ریخت زانو زد و دعا کرد : " خداوندا من نمی‌دانم چرا عزیزترین کس من کشته شد ولی می‌دانم که به تو اعتماد دارم پس تو را شکر می‌کنم . "

وقتی این زن جوان به خداوند می‌گفت : " از تو تشکر می‌کنم . " در حقیقت به او می‌گفت که " خداوندا به تو اعتماد خواهم کرد " . کتاب مقدس در این رابطه می‌گوید : « لیکن بدون ایمان تحصیل رضامندی او محال است ، زیرا هر که تقرّب به خداوند

جوید ، لازم است که ایمان آورد بر اینکه او هست و جویندگان خود را جزا می‌دهد » ( عبرانیان ۱۱ : ۶ ) . و بهترین راه برای ابراز ایمان این است که بگوییم : " خداوندا متشکرم " .

شاید شما به خاطر از دست دادن عزیزی و یا به خاطر از دست دادن میراث ، شغل یا پول و سلامتی خود نسبت به خداوند احساس تنفر می‌کنید . شاید پرسید چرا خداوند این گونه با من رفتار نمود . ولی خداوند به ما می‌گوید : " در همه شرایط شکرگزار باشید . "

اول صبح روز بعد آن دختر جوان در حالی که مملو از شادی بود به دفتر آمد و گفت : " دیشب برای اولین بار از روزی که این حادثه رخ داده بود توانستم بدون کمک قرص خواب‌آور بخوابم ، و امروز صبح وقتی از خواب بیدار شدم احساس کردم قلبم مملو از شکرگزاری برای خداوند است . اصلاً نمی‌توانم بفهمم موضوع چیست ولی احساس می‌کنم که این موضوع با درسی که دیروز به من آموختید در ارتباط باشد . " درس بیان کردن این جمله " خداوندا تو را شکر می‌کنم " .

می‌توانم صدها داستان واقعی شبیه این را برایتان تعریف کنم . داستان مسیحیانی که فقط با آموختن درس ساده " شکرگزاری " زندگی‌هایشان دگرگون شده است .

چند سال پیش برای خرید این مرکز یعنی « آروهد سپرینگز » ( Arrowhead Springs ) احتیاج مبرمی به مبلغ نیم میلیون دلار داشتم . این مرکز بین‌المللی که هم اکنون محل فعالیت " سپاهیان مسیح " می‌باشد . آینده کار خدمت و بشارت جهانی ما در معرض تهدید قرار داشت . ما با کمبود بودجه مواجه شده بودیم و در وضعیت مالی بسیار ناگواری قرار داشتیم . به نظر می‌آمد که هیچ امیدی نبود . کار خدمت و سازمان در حال نابود شدن بود و همچنین اعتبار و آبروی من نیز از بین می‌رفت .

وقتی دوستم به من خبر داد که پولی را که قرار بود برایمان بفرستد موفق به تهیه آن نشده است، زانو زده و دعا کردم " خداوندا باید چه کنم؟ " برای کسب اطمینان و طلب کمک کتاب مقدس را باز کردم و این آیات را خواندم: « همه چیزه

برای خیریت آنانی که خدا را دوست دارند با هم در کار می‌باشند. بدون ایمان رضامندی خدا محال است و عادل به ایمان زیست می‌کند. » سپس این دستور خداوند را خواندم که باید در هر امری او را شکر کنم.

پس علی‌رغم آنچه پیش آمده بود از خداوند تشکر کردم. در حالی که به شدت می‌گریستم، از خداوند برای محبت و حکمتش تشکر کردم. خداوند خوب می‌دانست که از ورای این هرج و مرج و اوضاع به هم ریخته یک راه حل معجزه‌آسایی برای مشکل ما به وجود خواهد آمد.

در حالی که مایوس و ناراحت بودم زانو زدم و از خداوند تشکر کردم و خداوند به من این اطمینان و آرامش واقعی را بخشید که یک معجزه در شرف وقوع است. در عرض ده روز خداوند یک راه حل باور نکردنی برای حل مشکل ما پیش پای ما گذاشت و این حقیقتاً یک معجزه بود. بار دیگر خداوند ثابت کرد که به او اعتماد کنیم او در وعده‌هایش امین و وفادار است و شایسته اعتماد می‌باشد.

بزرگترین امتیازی که در زندگی نصیب ما شده است این است که بیاموزیم چگونه به خداوند اعتماد کرده و با ایمان در روح سلوک نماییم. من خود شخصاً هنوز در حال آموختن هستم و اطمینان دارم که روزی خواهد رسید که بتوانم برای چیزهای مهمتر و بزرگتری به او اعتماد کنم. حقیقتاً این چه امتیاز بزرگی است که از لحظه‌ای که از خواب بیدار می‌شویم تا لحظه‌ای که به خواب می‌رویم می‌توانیم لحظه به لحظه و هر روز زندگی خود را با شاه شاهان گام برداریم.

سالهاست که عادت دارم هر شب قبل از خواب کتاب مقدس بخوانم و درباره صفات و وفاداری خداوند عالی‌مان تفکر و تعمق کنم. در طول خواب، نیمه هشیار مغزم همچنان به تفکر در مورد مسیح ادامه می‌دهد و اولین چیزی که هر صبح درباره‌اش می‌اندیشم عیسی مسیح است.

معمولاً با خواندن یک مزمور و دعای شکرگزاری از خواب بیدار می‌شوم: " خداوندا تو را شکر می‌کنم که به تو تعلق دارم. تو را شکر می‌کنم که در من زندگی می‌کنی و از تو تشکر می‌کنم که گناهام را بخشیده‌ای. از این که مرا فرزند خودت ساخته‌ای شکرگزار تو هستم. "

" از تو دعوت می‌کنم تا در طول روز اختیار زندگی‌ام را در دست بگیری. تو را شکر می‌کنم که با قلب من محبت می‌کنی، با لبانم سخن می‌گویی و با مغزم فکر می‌کنی. تو را شکر می‌کنم که وعده داده‌ای تا توسط من کارهای بزرگتر از آنچه زمانی که خود بر روی زمین بوده‌ای انجام خواهی داد. به وسیله ایمان به عظمت، اقتدار و توانایی تو اعتراف می‌کنم و از تو دعوت می‌کنم تا در طول روز هر آنچه که مایل هستی به وسیله من و در من انجام دهی. " شاید کلماتی که در دعاهایم به کار می‌برم کمی تغییر کند ولی مزمون دعاهایم هر روز صبح همیشه ثابت می‌ماند.

سعی می‌کنم روز خود را با زانو زدن و دعا کردن آغاز کنم تا به این وسیله خداوندی و سلطنت او را تأیید و تصدیق نمایم. کارهای روزانه‌ام را با قدرت و پری روح القدس آغاز می‌کنم. و باید بگویم چه برکات و تجربیات هیجان‌انگیزی در انتظار کسانی است که به خداوند اعتماد دارند.

در پایان می‌خواهم به طور اختصار یادآوری کنم که اگر مایل هستید که هر روز و هر لحظه در پری و قدرت روح القدس سلوک نمایید شما باید:

۱. اطمینان حاصل کنید که به وسیله ایمان از روح القدس پر هستید. شما بر این اساس می‌توانید این اطمینان را به دست آورید

که خداوند خود/مرفرموده است که باید از روح پر شویم و با قبول این وعده او که هر آنچه بر حسب اراده خداوند بخواهیم او اجابت خواهد کرد ، پس می توانیم اطمینان داشته باشیم که از روح القدس پر هستیم .

۲ . برای نبرد روحانی با دشمنان خود یعنی ، دنیا ، جسم و ابلیس آماده و هشیار باشید .

۳ . منابعی که به عنوان فرزندان خدا در اختیار شما است خوب بشناسید . قدرت شما باید از جانب خداوند باشد و همواره در

بمانید .

۴ . با ایمان زندگی کنید و هر روزه از حکمت ، قدرت و محبت خداوند بهره جسته و در شرایطی که هستید شکرگزار خداوند

باشید .

چرا شخص مسیحی باید دائماً اشتیاق و آرزو داشته باشد تا در پری و هدایت لحظه به لحظه روح القدس سلوک نماید ؟ اینها تعدادی از دلایل مهم هستند :

دلیل اول ، تا باعث خوشنودی و احترام خداوند شویم ، چرا که خداوند از مشارکت با فرزندان خود خوشحال می شود .  
دلیل دوم ، تا بتوانیم یک زندگی پربرکت ، هیجان انگیز و لذتبخش تری با نجات دهنده خود داشته باشیم .  
دلیل سوم ، تا بتوانیم شاهدان مثمرتری برای نجات دهنده خود عیسی مسیح باشیم .  
نتیجه طبیعی سلوک در پری روح القدس شناسانیدن مسیح به دیگران به عنوان قدردانی و اطاعت از اوست .  
از آنجایی که هر مسیحی دستور دارد تا شهادی مثمرتر برای خداوندمان باشد ، پس سرپیچی از این دستور ، نافرمانی از خداوند محسوب می شود و نشانگر این واقعیت است که شخص مسیحی تحت کنترل و هدایت روح القدس سلوک نمی کند .  
در حالی که شما با کمال وفاداری در روح سلوک می نمایید ، فرآیند دگرگون کننده تنفس روحانی را در زندگی خود عملی سازید و به این ترتیب شما هم می توانید جزو یکی از میلیونها شاگرد فعال و مثمرتری باشید که خداوند ما در سراسر جهان برای کار خود به خدمت گمارده است و شما نیز قادر خواهید بود تا دعا کرده و برای مسیح شهادت دهید تا حکم عظم مسیح در عصر حاضر اجرا گردد .

به خاطر داشته باشید که کتاب چگونگی سلوک در روح " یک اصل قابل انتقال " است . وقتی که آن را شش مرتبه خواندید ، بر آن تسلط کامل خواهید یافت ، سپس کتاب را به دیگران بدهید ، همان گونه که خداوند ما در متی ۲۸: ۲۰ امر فرمود « و ایشان را تعلیم دهید که همه اموری را که به شما حکم کرده ام حفظ کنند . »  
پولس رسول نیز ما را به این کار تشویق و ترغیب می کند : « و آنچه به شهود بسیار از من شنیدی ، به مردمان امین بسیار که قابل تعلیم دیگران هم باشند » ( دوم تیموتاؤس ۲ : ۲ ) .

## راهنمای مطالعه شخصی

۱. چگونه گزارشات مکتوب از افراد زیر در کتاب مقدس نشان می‌دهد که آنها در روح سلوک می‌نمودند؟

الف - پولس رسول - اعمال رسولان ۱۸ : ۴ - ۱۱ ( مطابق فیلیپیان ۴ )

ب - پطرس - اعمال رسولان ۳ : ۱ - ۲۶ ( مطابق اعمال رسولان ۴ : ۱۳ )

ج - استیفان - اعمال رسولان ۶ : ۸ - ۱۵ ( مطابق اعمال رسولان ۷ : ۵۱ - ۶۰ )

۲. این جمله برای شما چه مفهومی دارد که باید بگذارید خداوند بار تمام غصه‌ها و نگرانیهای شما را بر دوش بگیرد زیرا او در

تمام اوقات به فکر شما می‌باشد. شما چگونه می‌توانید این کار را انجام دهید؟ ( صفحه ۷ را مطالعه کنید. )

۳. مثال تاک و شاخه‌ها که در یوحنا ۱۵ : ۱ - ۸ آمده است در زندگی مسیحی شما چه معنا و مفهومی دارد؟

۴. شما چگونه تأثیرات سلامت روحانی را که نتیجه تنفس روحانی است می‌توانید توضیح دهید؟ ( مطابق رومیان ۱۴ : ۲۳ ؛

اول یوحنا ۱ : ۹ ؛ اول قرنتیان ۱۰ : ۱۳ ؛ افسسیان ۵ : ۱۸ و اول یوحنا ۵ : ۱۴ - ۱۵ )

۵. در اول یوحنا ۲ : ۱ - ۶ خداوند چه وعده‌ای به شما می‌دهد؟

۶. فهرستی تهیه کنید و عرصه‌هایی که در زندگی شما " نفس شما " بر تخت نشسته است مشخص کنید. حالا فهرستی

دیگر تهیه کنید و عرصه‌هایی را که مسیح بر روی تخت نشسته است مشخص کنید. تصمیم دارید چه قدمهای عملی را در طول این

هفت

بردارید تا عرصه‌هایی را که نفس شما بر تخت نشسته است به مسیح بسپارید؟

۷. افسسیان ۶ : ۱۱ - ۱۸ به شما می‌گوید که برای مبارزه روحانی با دنیا، جسم و ابلیس باید از چه سلاحی برای دفاع از

خودت

استفاده کنید؟

۸. آیات زیر در رابطه با نقش دعا در زندگی یک ایماندار به ما چه می‌آموزد؟

ب - یعقوب ۵ : ۱۶

الف - عبرانیان ۴ : ۱۵ - ۱۶

د - یعقوب ۱ : ۵

ج - اول سموئیل ۱۲ : ۲۳

۹. شما چگونه می‌توانید زندگی پربرکت مسیحی را تجربه کنید؟ آیا معنی زندگی پربرکت این است که زندگی شما عاری از

هر مشکل و سختی خواهد بود؟ توضیح دهید. (صفحه ۷ را مطالعه کنید.)

۱۰. وقتی شما به خداوند اعتماد می‌کنید آیات زیر چه وعده‌ای به شما می‌دهد؟

الف - ایوب ۱۲: ۹ - ۱۰      ب - مزمور ۱۶: ۱

ج - خروج ۲: ۲۴ - ۲۵      د - اشعیا ۴۰: ۱۰ - ۱۱

ه - اشعیا ۴۱: ۱۰

۱۱. در زندگی یک ایماندار احساسات چه جایگاهی دارد؟ اگر شما جستجو برای دستیابی به تجربیات احساسی را مقدم بر سلوک با ایمان قرار دهید چه اتفاقی خواهد افتاد؟ (صفحه ۹ - ۱۰ را مطالعه کنید.)

۱۲. آیات زیر درباره شکرگزاری چه می‌گویند؟ اگر در زندگی‌تان در هر شرایطی شما شکرگزار خداوند نباشید نتیجه چه خواهد شد؟

الف - اول تسالونیکیان ۵: ۱۸

ب - فیلیپیان ۴: ۱۱

ج - مزمور ۹۵: ۲

د - فیلیپیان ۴: ۶

۱۳. رومیان ۸: ۲۸ چه کاربرد عملی در زندگی شما دارد؟ اگر این آیه را در زندگی خود به کار نبندید چه عواقب و نتایجی به همراه خواهد داشت؟

همراه خواهد داشت؟

۱۴. یوحنا ۱۴: ۲۱ در رابطه با سلوک توأم با اطاعت به ما چه می‌آموزد؟

## مباحث و سؤالات گروهی

۱. تجربه "تنفس روحانی" را که این اواخر داشته‌اید با دیگران در میان بگذارید. تنفس روحانی چگونه به شما کمک نموده

است تا در خداوند سلوک نمایید؟

۲. اگر شما به فرزندان خود تنفس روحانی را از سنین کودکی بیاموزید این کار چه مزیتی دارد؟ شما چگونه می‌توانید این کار

را در خانواده خودتان انجام دهید؟ اگر تنفس روحانی در خانواده شما انجام گیرد چه تأثیری در جو خانواده بر جای می‌گذارد؟

۳. با افراد هم گروه خود عرصه‌هایی را که شما بیشتر به احساسات خود تکیه دارید تا ایمان به کلام خدا را در میان بگذارید .

۴. کتاب مقدس می‌گوید که وسوسه‌ها از جانب دنیا ، جسم و ابلیس مسیحیان را مورد هجوم قرار می‌دهند . در فرهنگ و تمدن

امروز چگونه این منابع وسوسه عمل می‌کنند ، بحث و گفتگو کنید .

۵. در زندگی خود موردی را بیان کنید که خداوند به طور مخصوص احتیاج شما را برآورده نموده است ، شما چگونه از خداوند تشکر کردید ؟

۶. در مورد راههای عملی که می‌توانید توسط آنها از خداوند تمجید و شکر نمایید فکر کنید . اگر بتوانید شکرگزاری را تبیین

به یک عادت نمایید چه فایده‌ای برای سلوک شما با مسیح خواهد داشت ؟

منابعی که به شما کمک خواهد کرد تا در ایمان خود رشد نموده و مژده نجات را با دیگران نیز در میان بگذارید

کتابچه‌های " اصول قابل انتقال " که به شما کمک خواهد کرد تا تجربه زندگی مسیحی خود را با دیگران در میان

بگذارید . به نوشته " بیل برایت "

۱. چگونگی اطمینان حاصل نمودن از نجات خود

۲. چگونگی تجربه نمودن آمرزش و محبت خدا

۳. چگونگی پر شدن از روح القدس

۴. چگونگی سلوک نمودن در روح

۵. چگونگی شهادت دادن در روح

۶. چگونگی راهنمایی کردن مردم به سوی مسیح

۷. چگونگی سهیم شدن در انجام حکم اعظم مسیح

۸. چگونگی محبت نمودن به وسیله مسیح

۹. چگونگی دعا کردن

۱۰. چگونگی تجربه نمودن رساندن مژده نجات

آیا درباره " چهار اصل معنوی " چیزی شنیده‌اید ؟ به نوشته " بیل برایت " . این کتاب یکی از مؤثرترین کتابهای موجود خدمت بشارتی است . کتاب " چهار اصل معنوی " به شما کمک خواهد کرد تا بتوانید به سادگی ایمان خود را با دیگران در میان

بگذارید ، طبق آمار موجود یک و نیم میلیون نسخه از این کتاب به زبانهای مهم دنیا چاپ و منتشر شده است .



آیا دوست دارید خدا را بهتر بشناسید؟ به نوشته "بیل برایت". چاپ تجدید نظر شده کتاب "چهار اصل معنوی" که به شما می‌آموزد چگونه بر طبق چهار اصل خواهید توانست یک رابطه شخصی توسط عیسی مسیح با خدا برقرار کنید.

آیا زندگی توأم با پری روح القدس را تجربه کرده‌اید؟ به نوشته "بیل برایت". حقیقت زندگی توأم با پری روح القدس را دریافته، خواهید آموخت که چگونه هر لحظه با تکیه بر روح القدس زندگی کنید.

راز. به نوشته "بیل برایت". کتابی که به شما نشان می‌دهد چگونه وجد و شادی جدیدی را در سلوک مسیحی خود تجربه

نمایید. راز؟ به شما می‌آموزد که چگونه به هدف، قوت و هدایت مهیا شده‌ی خداوند توسط روح القدس دست یابید.

شهادت دادن بدون ترس. به نوشته "بیل برایت" با مقدمه "بیلی گراهام". در این کتاب قدم به قدم به شما تعلیم داده می‌شود که چگونه با اطمینان و جرأت تمام ایمان خود را با دیگران در میان بگذارید. کشیش «چارلز استینی» می‌نویسد: «اگر شما برای نجات یک دوست بی‌ایمان، یک همسایه و یا کسی که دوستش دارید، دعا می‌کنید، این کتاب برای شما است.» چه برای مطالعه شخصی و چه گروهی مناسب می‌باشد.

رسیدن به دنیای خود. به نوشته "بیل برایت". یک کتاب شش قسمتی همراه با نوار ویدئو، مناسب برای کانون شادی، مطالعات کتاب مقدس، کار بشارتی و تعلیم نوایمانان. شامل دفترچه‌های مربوطه، راهنمای معلم و غیره.

کتاب ده قدم. به نوشته "بیل برایت". کتابهای جامع برای تحصیلات دوره‌ای برای نوایمانان و برای هر کس که می‌خواهد اصول و پایه‌های اولیه ایمان را بدانند. این کتابها توسط صدها هزار نفر در سراسر دنیا مطالعه شده است. این کتابها برای رشد ایمان شما بسیار مفید است.

کتابهای مخصوص دانش‌آموزان و معلمان در دسترس می‌باشد.

مقدمه - عیسای بی‌نظیر

قدم اول - تجربه شگفت‌انگیز شخص مسیحی

قدم دوم - شخص مسیحی و زندگی پربرکت

قدم سوم - شخص مسیحی و روح القدس

قدم چهارم - شخص مسیحی و دعا

قدم پنجم - شخص مسیحی و کتاب مقدس

قدم ششم - شخص مسیحی و اطاعت

قدم هفتم - شخص مسیحی و شهادت

قدم هشتم - شخص مسیحی و نظارت

قدم نهم - بررسی اجمالی عهد عتیق

قدم دهم - بررسی اجمالی عهد جدید

کتاب وعده‌ها . یک راهنمای روزانه برای یک زندگی خارق‌العاده . به نوشته " بیل برایت " . راهنمای صمیمی روزانه که به تغییر زندگی شما کمک خواهد کرد تا هر روز زندگی خارق‌العاده‌ای را همراه با تفکر دربارهٔ وعده‌های خدا و اطاعت از او بگذرانید .