

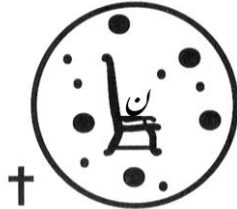
آیا پُر شدن از روح القدس را تجربه کرده‌اید؟

صفحه ۱

هر روز برای شخص مسیحی، روز هیجان انگیزی خواهد بود بشرطی که پر شدن از روح القدس را تجربه کند و هر لحظه از زندگی خود را در اختیار او بگذارد. کتاب مقدس به ما می‌گوید که سه نوع انسان وجود دارد.

۱- انسان نفسانی

(کسی که مسیح را نپذیرفته است)



"اما انسان نفسانی امور روح خدا را نمی‌پذیرد زیرا که نزد او جهالت است و آنها را نمی‌تواند فهمید زیرا که حکم آنها از روح می‌شود." (اول قرن‌تیان ۲ : ۱۴)

زندگی تمت کنترل نفس است.

ن - نفس اماره بر زندگی شخص حکومت می‌کند.

† - مسیح از زندگی خارج است.

●●● - علایقی که تحت کنترل نفس اماره می‌باشند غالباً به اختلاف و نا امید می‌انجامد.

۲- انسان روحانی

(کسی که بوسیله روح القدس کنترل و تقویت می‌شود)



"لیکن شخص روحانی در همه چیز حکم می‌کند" (اول قرن‌تیان ۲ : ۱۵)

زندگی تمت کنترل مسیح است.

† - مسیح بر تخت زندگی شخص حکومت می‌کند.

ن - نفس اماره معزول شده است.

●●● - علایقی که تحت کنترل خدای نامحدود و با نقشه الهی هماهنگ می‌باشند.

صفحه ۲

۳ - شخص جسمانی

(کسی که مسیح را قبول کرده است، اما زندگی پیروزمندانه‌ای ندارد چونکه برای داشتن یک زندگی پیروزمندانه به کار و کوشش خود توکل دارد.)

زندگی تمت کنترل نفس است.

ن - نفس اماره بر زندگی شخص حکومت می‌کند.

† - مسیح معزول شده است.

●●● - علائقی که تحت فرمان نفس می‌باشند غالباً به اختلاف و ناامیدی می‌انجامد.
 "و من ای برادران نتوانستم بشما سخن گویم چون روحانیان بلکه چون جسمانیان و چون اطفال در مسیح و شما را به شیر خوراک دادم نه به گوشت زیرا که تا به حال جسمانی هستید چون در میان شما حسد و نزاع و جدائیها است آیا جسمانی نیستید و بطریق انسان رفتار نمی‌نمائید؟"
 (اول قرنیتیان ۳ : ۱ - ۳)

صفحه ۳

۱- خدا برای ما مسیحیان یک زندگی متبارک و پُر ثمر تدارک دیده است.
 عیسی فرمود: "من آمدم تا شما حیات یابید و آنرا زیادتر حاصل کنید." (یوحنا ۱۰ : ۱۰)
 "من تاک حقیقی هستم و شما شاخه‌ها؛ آنکه در من می ماند و من در او میوه بسیار می‌آورد. زیرا جدا از من هیچ نمی‌توانید کرد." (یوحنا ۱۵ : ۵)
 "لیکن ثمره روح، محبت و شادی و آرامش و بردباری و مهربانی و نیکوکاری و وفاداری و فروتنی و خویشن‌داری است، که هیچ شریعت مانع چنین کارها نیست." (غلاطیان ۵ : ۲۲ و ۲۳)
 "لیکن چون روح القدس بر شما آید قوت خواهید یافت و شاهدان من خواهید بود در اورشلیم و تمامی یهودیه و سامره و تا اقصای جهان." (اعمال ۱ : ۸)

صفحه ۴

شخص روحانی - بعضی صفات که در نتیجه توکل بر خدا در شخص ایجاد می‌گردند به قرار زیر می‌باشند.

محببت	مسیح را محور زندگی قرار دادن.
فوشی	قوت یافتن بوسیله روح القدس.
آرامش	آشنا ساختن دیگران با مسیح.
بردباری	زندگی توأم با دعای موثر.
مهربانی	درک کلام خدا.
نیکویی	توکل بر خدا.
وفاداری	اطاعت از خدا.



میزان آشکار شدن این صفات، بستگی به این دارد که شخص تا چه حد در کلیه موارد زندگی خود بر خدا توکل نماید، و همچنین به رشد او در مسیح بستگی دارد. کسی که تازه با کار روح القدس آشنا شده، اگر نمی‌تواند مانند یک مسیحی مجرب که سالیان متمادی در مسیحیت تعلیم یافته و حقایق الهی آن را تجربه نموده، زندگی پر ثمری داشته باشد، نباید نگران و دلسرد شود.

چرا اکثر مسیحیان به این زندگی پر ثمر دست نمی‌یابند؟

صفحه ۵

۲ - مسیحیان جسمانی زندگی متبارک و پُر ثمر مسیحایی را تجربه نمی‌کنند. شخص جسمانی برای داشتن یک زندگی مسیحایی به کوشش خود اعتماد دارد. الف - او یا درباره محبت و بخشش و قدرت خدا اطلاع ندارد و یا اینکه آنرا فراموش کرده است. (رومیان ۵ : ۸ - ۱۰ ؛ عبرانیان ۱۰ : ۱ - ۲۵ ؛ اول یوحنا ۱ تا ۲ : ۳ ؛ دوم پطرس ۱ : ۹ ؛ اعمال ۱ : ۸)

ب - در تجربیات روحانی وی، فراز و نشیب وجود دارد. ج - او خود را درک نمی‌کند، می‌خواهد آنچه که نیکوست انجام دهد، اما قادر نیست. د - از توکل نمودن بر قدرت روح القدس برای داشتن یک زندگی مسیحائی، کوتاهی می‌ورزد. (اول قرنتیان ۳ : ۱ - ۳ ؛ رومیان ۷ : ۱۵ - ۲۴ ، ۸ : ۷ ؛ غلاطیان ۵ : ۱۶ - ۱۸)

صفحه ۶

شخص جسمانی - بعضی یا شاید همه صفات زیر در زندگی شخص مسیحی که تماماً بر خدا توکل نمی‌نماید آشکار می‌گردد.

مسادت	رغبت نداشتن برای مطالعه کتاب مقدس
نگرانی	عدم اطلاع از میراث رومانی خود
دلسردی	عدم محبت برای خود و دیگران
ناامیدی	کاهلی ورزیدن در دعا
بی‌هدفی	مس مجرمیت
ناباوری	اتکا به شریعت
نافرمانی	افکار ناپاک



(مطابق اول یوحنا ۲ : ۳ ، ۳ : ۶ و ۹ ؛ افسسیان ۵ : ۵ شخصیه که اعتراف می‌نماید که مسیحی است ولی در گناه بسر می‌برد ممکن است مسیحی نباشد).
سومین حقیقت، جواب این مسئله را می‌دهد.

صفحه ۷

۳ - عیسی مسیح وعده داد که در اثر پُر شدن از روح القدس، یک زندگی متبارک و پر ثمر خواهیم داشت. زندگی پُر از روح القدس، زندگی‌ای است تحت اختیار مسیح، یعنی او بوسیله قدرت روح القدس در ما زندگی می‌کند. (یوحنا ۱۵)

الف - مطابق یوحنا ۳ : ۱ - ۸ شخص بوسیله کار روح القدس مسیحی می‌شود. از همان لحظه یافتن تولد تازه روح القدس همواره در شخص مسیحی ساکن است. (یوحنا ۱ : ۱۲ ؛ کولسیان ۲ : ۹ و ۱۰ ؛ یوحنا ۱۴ : ۱۶ و ۱۷)

هرچند روح القدس در همه مسیحیان ساکن است، ولی همه آنها از روح القدس پُر نیستند (یعنی بوسیله او کنترل و تقویت نمی‌شود).

صفحه ۸

ب - روح القدس منبع حیات پر برکت می‌باشد. (یوحنا ۷ : ۳۷ - ۳۹)
ج - روح القدس آمد تا مسیح را جلال دهد (یوحنا ۱۶ : ۱ - ۱۵) و قتیکه شخص ایماندار از روح القدس پر می‌شود، او شاگرد واقعی مسیح است.
د - مسیح در آخرین فرمان خود، قبل از آنکه به آسمان صعود نماید، وعده فرمود که روح القدس می‌آید و ما را برای شهادت دادن در نام او تقویت می‌نماید. (اعمال ۱ : ۱ - ۹)
پس چگونه کسی می‌تواند از روح القدس پر شود؟

صفحه ۹

۴ - ما بوسیله ایمان از روح القدس پر (کنترل و تقویت) می‌شویم؛ پس می‌توانیم حیات فراوان و پر ثمری را که مسیح به هر یک از مسیحیان وعده فرموده است تجربه نمائیم.
شما هم اکنون می‌توانید از روح القدس پُر شوید؛ بشرط آنکه:
الف - از صمیم قلب بخواهید توسط روح القدس کنترل و تقویت شوید (متی ۵ : ۶ ؛ یوحنا ۷ : ۳۷ - ۳۹)
ب - به گناهان خود اعتراف کنید.
با ایمان خدا را شکر نمائید که او تمام گناهان شما را آمرزیده است - یعنی گناهان گذشته و حال و آینده - چونکه مسیح برای شما مرد. (کولسیان ۲ : ۱۳ - ۱۵؛ اول یوحنا ۱ : ۱ تا ۲ : ۲ ؛ عبرانیان ۱۰ : ۱ - ۱۷)

صفحه ۱۰

ج - بوسیله ایمان: پُری روح القدس را از آن خود بدانید مطابق:
۱ - دستور مسیح: از روح پر شوید.
"مست شراب مشوید که در آن فُجور است بلکه از روح پُر شوید." (افسیان ۵ : ۱۸)
۲ - وعده مسیح : قتیکه مطابق اراده او دعا کنیم همیشه ما را مستجاب می‌فرماید: "و این است آن دلیری که نزد وی داریم که هر چه بر حسب اراده او سؤال کنیم، ما را می‌شنود پس می‌دانیم که آنچه از او درخواست کنیم می‌یابیم." (اول یوحنا ۵ : ۱۴ و ۱۵)
برای پر شدن از روح القدس باید با ایمان دعا کنیم.

چگونه با ایمان دعا کنیم تا از روح القدس پُر شویم؟

ما فقط بوسیله ایمان از روح القدس پُر می شویم. به هر حال، دعای حقیقی شما، راهی است برای نشان دادن ایمان. می توانید به این طریق دعا کنید:

"ای پدر آسمانی، به تو محتاجم. اعتراف می کنم که مطابق میل خود و بر خلاف خواست تو زندگی کرده ام؛ بنا بر این بر علیه تو گناه ورزیده ام، ترا شکر می کنم که بوسیله مرگ مسیح بر روی صلیب گناهانم را آمرزیده ای. حال بار دیگر از مسیح دعوت می کنم که بر تخت زندگی من بنشیند و آن را در اختیار خود بگیرد. مرا از روح القدس پُر ساز چنانکه امر فرموده ای که از روح پُر شویم، و در کلامت وعده داده ای که اگر با ایمان بطلبم خواهم یافت. این را در نام عیسی می طلبم. بمنظور اظهار و ابراز ایمانم، اکنون ترا شکر می کنم برای اینکه زندگی مرا در اختیار خود گرفته و آن را با روح القدس پُر ساخته ای."

آیا این دعا بازگو کننده آرزوی قلبی شما می باشد؟ اگر چنین است دعا کنید و بر خدا توکل نمائید تا هم اکنون شما را از روح القدس پُر سازد.

چگونه می دانید که از روح القدس پُر [کنترل و تقویت] شده اید؟

آیا از خدا درخواست نموده اید که شما را از روح القدس پُر سازد؟ آیا می دانید که هم اکنون پُر از روح القدس هستید؟ به چه دلیل؟ (به دلیل وفاداری خدا و اعتبار کلامش (عبرانیان ۱۱ : ۶ ؛ رومیان ۱۴ : ۲۲ و ۲۳)

بر احساسات اعتماد نداشته باشید. شخص مسیحی بوسیله ایمان (توکل) به وفاداری خدا و اعتبار کلامش زیست می کند. بگذارید با ترسیمی ساده توضیح بیشتری داده شود.



مثلاً این قطار، نشان دهنده ارتباط بین حقیقت (خدا و کلامش)، ایمان (اعتماد ما به خدا و کلام او) و احساسات (نتیجه ایمان و اطاعت) می باشد. (یوحنا ۱۴ : ۲۱)

قطار با واگون و یا بدون واگون آخری (احساسات) حرکت می کند. حال اگر لکوموتیو را به عقب واگون آخری به بندیم و انتظار داشته باشیم که واگون، لکوموتیو را بکشد، آیا انتظار و عمل ما عبث

نخواهد بود؟ بهمین طریق ما مسیحیان نباید بر احساسات اعتماد کنیم، بلکه اعتماد و اتکا ما باید به خدا و کلام معتبرش باشد.

صفحه ۱۳

چگونه در روح سلوک نمایم؟

ایمان (توکل نمودن بر خدا و وعده های او) یگانه راهی است که شخص مسیحی می تواند توسط آن تحت کنترل روح زندگی کند. مادامیکه لحظه به لحظه در حال توکل نمودن بر مسیح بسر می برید، زندگی شما دارای صفات زیر می باشد.

الف - زندگی شما بیش از پیش مثمر ثمر خواهد شد (غلاطیان ۵ : ۲۲ و ۲۳) و بتدریج همشکل مسیح خواهید شد (رومیان ۱۲ : ۲ ؛ دوم قرنتیان ۳ : ۱۸)

ب - زندگی توام با دعا و مطالعه کتاب مقدس برای شما پُر معنی تر خواهد شد.

ج - قدرت روح القدس را در شهادت دادن تجربه خواهید کرد (اعمال ۱ : ۸)

د - برای نبرد روحانی با دنیا (اول یوحنا ۲ : ۱۵ - ۱۷) بر علیه خواهش های جسمانی (غلاطیان ۵ : ۱۶ و ۱۷)، و بر علیه شیطان (اول پطرس ۵ : ۷ و ۹ ؛ افسسیان ۶ : ۱۰ - ۱۳) آمادگی خواهید داشت.

ه - قدرت روح القدس را برای ایستادگی در برابر وسوسه و گناه تجربه خواهید نمود. (اول قرنتیان ۱۰ : ۱۳ ؛ فیلیپیان ۴ : ۱۳ ؛ افسسیان ۱ : ۱۹ - ۲۳ ، ۱۶ : ۱۰ ؛ دوم تیموتائوس ۱ : ۷ ؛ رومیان ۶ : ۱ - ۱۶) .

صفحه ۱۴

تنفس روحانی

بوسیله ایمان می توانید همیشه محبت و بخشش خدا را تجربه کنید. اگر دریافتید که یک جنبه زندگی شما (از لحاظ کردار یا گفتار) خدا را خشنود نمی سازد، حتی اگر چه با او قدم بر می دارید و با خلوص نیت می خواهید او را خدمت نمائید، صمیمانه از او تشکر کنید که گناهان گذشته و حال و آینده شما را بر اساس مرگ مسیح بر روی صلیب بخشیده است، با ایمان، محبت و بخشش او را از آن خود بدانید و به شراکت خود با او همچنان ادامه بدهید.

اگر نفس اماره بوسیله گناه تخت زندگی شما را دوباره اشغال نموده است (یعنی توسط نافرمانی عمومی) روحاً نفس بکشید.

تنفس روحانی (ناپاکی را بیرون کردن و پاکی را وارد ساختن) تمرین ایمان است، که شما را توانا می گرداند تا محبت و بخشش خدا را دائماً تجربه نمائید.

۱ - **نفس بر آوردن** - به گناهانت اعتراف کن - درباره گناه خود نظر خدا را قبول نموده و از او که طبق اول یوحنا ۱ : ۹ و عبرانیان ۱۰ : ۱ - ۲۵ گناهانت را بخشیده است، تشکر نما. اعتراف مستلزم توبه، یعنی تغییر اساسی در فکر و عمل می باشد.

۲ - **نفس فرو بردن** - اختیار زندگی خود را به مسیح بسپارید و بوسیله ایمان، پُری روح القدس را بپذیرید. ایمان داشته باشید که حالا مطابق **دستور خدا** در افسسیان ۵ : ۱۸ و **وعده خدا** در اول یوحنا ۵ : ۱۴ و ۱۵ روح القدس زندگی شما را کنترل و تقویت می کند.

صفحه ۱۵

اگر این کتابچه برای شما مفید و قابل استفاده بوده است، لطفاً به کسی دیگر بدهید و یا برایش بخوانید.

میلیونها نسخه از این کتابچه "آیا پر شدن از روح القدس را تجربه کرده اید؟" به اکثر زبانهای دنیا ترجمه و توزیع شده است. در نتیجه، هزاران مسیحی دریافته اند که چگونه می توان کنترل و تقویت شدن بوسیله روح القدس را تجربه کرد. آنها هم اکنون زندگی پر برکتی را که مسیح وعده داده است تجربه می کنند. در اثر آن ایشان بمنظور در میان نهادن ایمان خود با سایرین جد و جهد می نمایند. تجربه، اعتبار دستور مسیح را تایید کرده است که به شاگردانش فرمود، قبل از آنکه برای رسانیدن مژده محبت و بخشش خدا به تمام عالم بروند باید صبر کنند تا بوسیله روح القدس قوت یابند. اکثر مسیحیان، وقتی که از این حقیقت راجع به روح القدس مطلع می شوند، می خواهند با جدیت هر چه بیشتر مسیح را به مردم بشناسانند.