

معلم پیروی

(۱ - ۶)

معلم گرامی؛

این دروس برای رشد روحانی نوایمانان از اهمیت فوق‌العاده‌ای برخوردار است. شما با گذراندن این دروس با يك نوایمان، يك تاثیر ابدی در زندگی او خواهید گذاشت. لذا خواهشمندیم حداکثر تا يك هفته بعد از توبه نوایمان، این دروس را با او بگذرانید. در ضمن اگر این دروس بدون آمادگی روحانی شما انتقال داده شوند، قدرت و تاثیرگذاری خود را نخواهند داشت، لذا از شما خواهشمندیم که با اعتراف به گناهان و درخواست از روح القدس برای پری و هدایت شدن از او و آمادگی روحانی، این دروس را با نوایمان بگذرانید.

شما می‌توانید این دروس را بطور انفرادی یا در گروه‌های حداکثر هفت و یا هشت نفره بگذرانید. از خداوند خواستار توفیق روزافزون شما در خدمت روحانی هستیم.

فیض خداوند ما عیسی مسیح با شما باشد و بماند تا ابدالابد.

آمین

حیات جدید شما در مسیح

(پیروی شماره يك)

از زمانی که عیسی مسیح را به عنوان خداوند خود پذیرفتید، رابطه عالی و پرهیجانی بین شما و خدای پر محبت و همه توانا برقرار گردیده است.

زندگی مسیحی آنچنان که خدا دوست دارد، امر و نهی‌های استاندارد شده او جهت اعمال و یا پرستش تشریفاتی ما نیست، بلکه عبارت است از رابطه‌ای زنده و شخصی با خالق ما خدا، که خود را توسط عیسی مسیح بر ما آشکار کرده است.

این جزوه اولین درس از سری دروسی است که به منظور کمک کردن ایمانداران برای رشد در رابطه خود با عیسی مسیح تهیه شده است.

■ اسامی دروس:

- ۱- حیات جدید شما در مسیح.
- ۲- حیات جدید شما در محبت خدا.
- ۳- حیات جدید شما در روح القدس.
- ۴- رشد در حیات جدید خود.
- ۵- حیات جدید شما در کلام خدا.
- ۶- حیات جدید شما در دعا.

● حیات جدید شما در مسیح:

هر مسیحی می‌تواند این اطمینان را کسب نماید که رابطه‌ای واقعی و صمیمی بین او و خدا برقرار است. بدون داشتن چنین اطمینانی، تجربه نمودن يك زندگی شاد و پربرکت مسیحی میسر نخواهد بود.

لحظه‌ای که شما با ایمان عیسی مسیح را به عنوان خداوند و نجات‌دهنده زندگی خود پذیرفتید، او داخل زندگی شما شد. داخل شدن مسیح در زندگی شما انجام همان وعده‌ای است که در (مکاشفه ۳ : ۴) داده است: «اینک بر در ایستاده می‌گویم، اگر کسی آواز مرا بشنود و در را باز کند، به نزد او در خواهم آمد و با وی شام خواهم خورد و او نیز با من.»

★ آیا شما مسیح را در زندگی‌تان به این طریق پذیرفته‌اید؟

- بله.

★ اگر این چنین است، هم‌اکنون عیسی مسیح در رابطه با شما کجا قرار دارد؟

- در قلب و وجودم.

★ براساس (مکاشفه ۳ : ۴)، چگونه می‌دانید که مسیح در زندگی شما هست؟

کنم، او حتماً وارد

- با اعتماد بر وعده مسیح، زیرا خود او وعده داده است که اگر در قلب خود را باز

قلب من خواهد شد.

اکنون که عیسی مسیح را در زندگی خود پذیرفته‌اید، يك رابطه شخصی بین شما و او برقرار گردیده است.

حال: شما يك مسیحی واقعی گردیده‌اید. شما به وسیله داشتن زندگی اخلاقی و یا از طریق متولد شدن در خانواده مسیحی، يك مسیحی واقعی نمی‌شوید. کلمه مسیحی به معنی «مسیح در يك شخص» است. یعنی «مسیح در شما» زندگی می‌کند کتاب مقدس می‌گوید: «هنگامی که مسیح وارد زندگی شخصی می‌گردد، اتفاقات زیادی برای او رخ می‌دهد.»

● رابطه جدید:

۱- قیام عیسی مسیح، چه حقیقتی را درباره او به ما ثابت می‌کند؟ (رومیان ۱ : ۴)
- اینکه او پسر قدرتمند خدا و دارای ذات مقدس الهی است.

۲- عیسی مسیح کیست؟ (اول یوحنا ۵ : ۲۰)
- خدای حقیقی و حیات جاودانی.

۳- اگر مسیح از مردگان قیام نمی‌کرد، چه نتایجی برای ما به بار می‌آورد؟
(اول قورنتیان ۱۵ : ۱۳ - ۱۷)
- ما شاهدان دروغین بودیم، هنوز در گناهانمان بودیم و ایمان ما باطل بود.

۴- الف) وقتی شما مسیح را پذیرفتید، چه مقامی به شما اعطا گردید؟ (یوحنا ۱ : ۱۲)
- مقام فرزندان خدا.

ب) از آنجا که سایر ایمانداران نیز فرزندان خدا می‌باشند، چه رابطه‌ای بین شما و آنها برقرار گردیده است؟
- خواهر و برادر روحانی.

زمانی که شخص، به عیسی مسیح به عنوان نجات دهنده ایمان می‌آورد، نجات یعنی لطف رایگان خداوند که حاصل آن آموزش گناهان است، به او عطا می‌شود.

۵- الف) آیا نجات پاداش اعمال نیک انسانی است؟ (افسیان ۲ : ۸ - ۹)
- خیر.

ب) نجات چگونه حاصل می‌گردد؟
- محض فیض، به وسیله ایمان. فیض کار خداست که نشان‌دهنده محبت و کار مسیح بر روی صلیب است و ایمان کار ما.

۶- آیا آموزش گناهان خود را یافته‌اید؟ (کولسیان ۱ : ۱۳ - ۱۴)
- بله.

۷- الف) آیا مسیح هرگز شما را ترك خواهد نمود؟ (عبرانیان ۱۳ : ۵)
- خیر، هرگز.

ب) اگر مسیح وعده داده است که هرگز شما را ترك نخواهد کرد، پس چند مرتبه دیگر لازم است که از او دعوت کنید تا وارد زندگی شما گردد؟
- همان يك مرتبه کافی است.

● زندگی جدید:

۱- (اول یوحنا ۵ : ۱۱ - ۱۳) را بخوانید.

۲- حیات جاودانی در کجا یافت می‌شود؟ (اول یوحنا ۵ : ۱۱)

- در پسر یگانه خدا، عیسی مسیح.

۳- شخصی که مسیح را در زندگی خود پذیرفته، دارای چگونه حیاتی است؟

(اول یوحنا ۵ : ۱۳)

- حیات جاودانی.

۴- الف) آیا کسی می‌تواند مطمئن باشد که هم‌اکنون دارای حیات جاودانی است؟

(اول یوحنا ۵ : ۱۳)

- بله.

ب) آیا شما می‌دانید که حیات جاودانی دارید؟

- بله.

ج) چگونه مطمئن هستید؟

- بر اساس اطمینان به کلام خدا که می‌فرماید: «آنکه مسیح را دارد، حیات جاودانی

را دارد.»

● ماجرای جدید:

۱- حال که مسیح وارد زندگی شما شده است، چگونه شخصی شده‌اید؟

(دوم قورنتیان ۵ : ۱۷)

- يك انسان جدید با خلقت تازه و روحانی.

۲- چه چیزی می‌تواند شما را از مسیح جدا کند؟ (رومیان ۸ : ۳۸ - ۳۹)

- هیچ چیز.

۳- چه کسی می‌تواند شما را از دست مسیح بگیرد؟ (یوحنا ۱۰ : ۲۷ - ۲۹)

- هیچ کس.

□ خاتمه:

۱- بر اساس مطالعه این درس چه وقایعی در زندگی شما به وقوع پیوسته است؟

۱- مسیح وارد قلب من شده است. ۲- من فرزند روحانی خدا شده‌ام.

۳- من نجات را بدست آورده‌ام. ۴- گناهان من آمرزیده شده است.

۵- مسیح هرگز مرا ترك نخواهد کرد. ۶- دارای حیات جاودانی شده‌ام.

۷- هیچ کس و هیچ چیز نمی‌تواند مرا از مسیح جدا سازد.

۲- آیا مایل هستید در همین لحظه از خدا به خاطر آنچه برای شما انجام داده است تشکر

تشریح از خدا بیانگر ایمان است.

- بله. همین حالا دعا کنیم.

□ مطالب پیشنهادی جهت مطالعه:

۱- باب سوم از انجیل یوحنا.

۲- اصل شماره ۱ از اصول قابل انتقال: «چگونگی اطمینان حاصل نمودن از نجات خود» را مطالعه کنید.

۳- يك سري دروس مطالعه كتاب مقدس در گروه كوچكي به نام «گروه اكتشاف»، به منظور كمك نمودن به رشد نوآيمانان در ايمان مسيحي برقرار مي‌باشد، در صورت تمايل مي‌توانيد در اين سري دروس شركت كنيد.

(محل):

(تاريخ):

(وقت):

مي‌توانيد دوستان علاقمند خود را نيز جهت شركت در اين مطالعات دعوت كنيد.

حیات جدید شما در محبت خدا

(پیروی شماره دو)

به یاد داشته باشید که «رابطه» شما با خدا همچنان محفوظ است، زیرا خدا توسط عیسی مسیح شما را «تولدی دوباره بخشیده و به حضور خویش پذیرفته است». هر مسیحی با یادگیری اعتراف به گناهاش می تواند تمام لحظات عمر خود را در مشارکت با خدا بگذراند. زندگی در مشارکت با مسیح یعنی يك زندگی پربرکت و با معنا. هنگامی که شما عیسی مسیح را پذیرفتید، رابطه ای شخصی بین شما و او برقرار گردید، فرزند خدا شدید (یوحنا ۱: ۱۲)، حیات او را یافتید و حال نام مسیحی را بر خود دارید.

سوال متداول اکثر مسیحیان این است که «هنگامی که اعمالی انجام می دهیم که خدا را خشنود نمی سازد، یعنی گناه می کنیم، چه اتفاقی برای ما می افتد؟» به عبارت دیگر «آیا رابطه من با خدا قطع می شود؟ آیا مسیح از زندگی من خارج می گردد؟» اگر اختلاف بین رابطه مان با خدا و مشارکت خویش را با او خوب درک کنیم، پاسخ پرسش ها را بهتر خواهیم فهمید.

* رابطه:

به منظور نمایاندن اختلاف بین رابطه و مشارکت ما با خدا، می توانیم نمونه «پدر- فرزندی» را در روابط خانوادگی عنوان کنیم.

وقتی پسری در خانواده ای متولد می شود، او پسر پدر خویش می باشد زیرا زندگی پدر در او جاری است، به همین دلیل است که نام پدرش را بر خود دارد. فرض کنیم پسر مذکور تصمیم به ترك خانه بگیرد و کارهایی بکند که باعث بدنامی پدر گردد، آیا باز در این حالت، این شخص پسر پدر خود است؟ رابطه «پدر پسری» رابطه ای همیشگی است. این رابطه بدون در نظر گرفتن اعمال و رفتار پسر همچنان برقرار است.

* مشارکت:

رفتار ناشایست پسر چه اثری بر مشارکت، مصاحبت و دوستی او با پدرش می نهد؟ مسلماً مشارکت آنها قطع می شود. این فرزند برای برقراری مجدد مشارکت خود با پدر چه باید بکند؟ او باید نزد پدر برود و ببذیرد که اشتباه کرده، آنگاه طلب بخشش نماید.

حال این نمونه را در رابطه خود با خدا بررسی می کنیم. رابطه ما با خدا، پدر آسمانی مان، همیشگی است. ما فرزندان او هستیم. این رابطه هرگز تغییر نمی کند. اما زمانی که با گناه کردن او را می رنجانیم (خشنود نمی کنیم)، شراکت و مصاحبت ما با او قطع می شود. جهت برقراری مجدد این شراکت باید ببذیریم که اشتباه کرده ایم و آموزش او را بطلبیم.

با ترسیم سه دایره ذیل می توانیم اختلاف رابطه و مشارکت خود را با خدا توضیح دهیم.

پاسخ خود را در محل خالی بنویسید. (اول قرن تیان ۲: ۱۴ الی ۳: ۳) را بخوانید.

الف) در (اول قرن تیان ۲: ۱۴) شخص غیر مسیحی چگونه تشریح گردیده است؟

(نمودار شماره ۱)

- انسان نفسانی.

ب) در (اول قرن تیان ۲: ۱۵) شخصی که توسط مسیح هدایت می گردد، چگونه توصیف شده است؟

(نمودار شماره ۲)

- انسان روحانی.

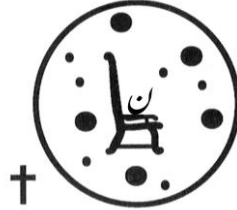
ج) در (اول قرن‌تیان ۳ : ۱) شخصی که خود، زندگیش را کنترل می‌کند، چگونه تعریف شده است؟ (نمودار شماره ۳)

- انسان جسمانی.

۱- غیر مسیحی (نفسانی)

۴- رابطه: خیر.

۵- مشارکت: خیر.



۲- زندگی هدایت شده

۶- رابطه: بله.

۷- مشارکت: بله.



۳- زندگی هدایت شده توسط نفس (جسمانی)

۸- رابطه: بله.

۹- مشارکت: خیر.



حال، هر يك از این دایره‌ها را مورد بررسی قرار می‌دهیم تا ببینیم کدام يك هم دارای رابطه و هم دارای مشارکت با خدا است. پاسخ خود را در محل خالی مربوط به همان دایره بنویسید. گرچه انسان نفسانی، مسیح را در زندگی خود ندارد ولی مسیح در زندگی اشخاص روحانی و جسمانی ساکن است. آنها مسیحی هستند.

د) مطابق دایره اول آیا شخص نفسانی با خدا رابطه دارد؟ (شماره ۴) خیر.

ه) مطابق دایره اول آیا شخص نفسانی با خدا مشارکت دارد؟ (شماره ۵) خیر.

و) مطابق دایره دوم آیا شخص روحانی با خدا رابطه دارد؟ (شماره ۶) بله.

ز) مطابق دایره دوم آیا شخص روحانی با خدا مشارکت دارد؟ (شماره ۷) بله.

(شخص جسمانی گرچه مسیحی است ولی به علت گناه، کنترل زندگی خود را شخصاً به دست گرفته است.)

ح) مطابق دایره سوم آیا شخص جسمانی با خدا رابطه دارد؟ (شماره ۸) بله.

ط) مطابق دایره سوم آیا شخص جسمانی با خدا مشارکت دارد؟ (شماره ۹) خیر.

مطابق دایره سوم شخص جسمانی با اعتراف به گناهان خود می‌تواند شراکت خود را با خدا مجدداً برقرار

نماید. اعتراف شامل سه مرحله است:

(۱) موافقت کردن، (۲) تشکر نمودن، (۳) توبه کردن. وقتی اعتراف می‌کنیم، (۱) می‌پذیریم که گناه کرده‌ایم و کراهت گناه را همانند خدا می‌بینیم. همچنین از خدا (۲) تشکر می‌کنیم که مجازات این گناه هم توسط مسیح بر روی صلیب پرداخت شده است. (۳) اعتراف و توبه یعنی تغییر طرز فکر و حالت درونی که خواه ناخواه منجر به تغییر اعمال انسانی نیز می‌گردد. شخص مسیحی باید بداند که اگر زمانی مرتکب گناهی شد و عنان زندگیش را مجدداً به دست گرفت، می‌باید بلافاصله به گناه خود اعتراف کند. در این صورت خدا او را به شراکت خود باز خواهد گردانید. توبه در اینجا به مفهوم ترك گناه و تکرار نکردن آن می‌باشد. (اول یوحنا ۱ : ۹) را بخوانید.

ی) مطابق این آیه با گناهان خود چه باید کرد؟
- باید آنها را اعتراف نموده و ترك کنیم و در صورت نیاز جبران نماییم.

ك) هنگامی که به گناهان خود اعتراف کنیم، او وعده انجام چه کاری را داده است؟
- او امین و عادل است تا گناهان ما را ببامرزد و ما را از هر ناراستی پاك سازد. پس بعد از اعتراف باید اطمینان داشته باشیم که او گناهان اعتراف شده ما را با خون مسیح پاك کرده است.

□ مطالب پیشنهادی جهت مطالعه:

۱- باب اول رساله اول یوحنا را بخوانید.

۲- اصل شماره ۲ از اصول قابل انتقال: «چگونگی تجربه نمودن آموزش و محبت خدا» را مطالعه کنید.

۳- يك سري دروس مطالعه كتاب مقدس در گروه كوچكي به نام «گروه اكتشاف»، جهت كمك نمودن به رشد نوایمانان در ایمانشان برقرار می‌باشد، در صورت تمایل می‌توانید در این سري دروس شرکت کنید.

(محل):

(تاریخ):

(وقت):

می‌توانید دوستان علاقمند خود را نیز جهت شرکت در این مطالعات دعوت کنید.

حیات جدید شما در روح القدس

(پیروی شماره سه)

به یاد داشته باشید، برای آنکه محبت و بخشش خدا را تجربه نمایید باید به وجود گناہانی که در خود می بینید اعتراف نموده، به سوی پدر آسمانی خود بازگشت کنید.

برای شخص مسیحی که به واقعیت پری روح القدس در زندگیش پی برده و دائماً تحت کنترل پر فیض روح القدس است، هر روز می تواند ماجرای تازه و تجربه ای مهیج در بر داشته باشد.

شاگردان مسیح به مدت سه سال با او قدم زدند، کار کردند و صحبت نمودند، آنها او را شناختند، به او اعتماد کردند و او را محبت نمودند. عیسی در شبی فراموش نشدنی، خبری غم انگیز به آنها داد، او به زودی می مرد.

خود را به جای شاگردان قرار دهید، چه احساسی داشتید؟ آشفته و گیج؟ هراسان؟ بی چاره و درمانده؟ احتمالاً آنها نیز چنین احساسی را تجربه کردند.

سپس لحظه ای را تصور کنید که عیسی به شما می گوید: «نتیجه رفتن او به نزد پدر، آمدن دوستی دیگر است، کسی که با شما خواهد بود و در شما خواهد ماند.»

دوستی که باید می آمد «روح القدس» بود. نکته حیرت انگیزی که عیسی درباره این دوست به شاگردان خود گفت، سکنی گزینی او در شاگردان بود، یعنی ماندن او با آنها برای همیشه، تصور کنید این عطا (روح القدس) چقدر باعث تشویق و دلگرمی آنها شد. خدا در زندگی افرادی که او را محبت می نمایند و می پذیرند، ساکن می گردد.

در نتیجه شاگردان به حال خود رها نشدند تا به تنهایی مسیح را پیروی کرده و فرمان اعظم او را به جا آورند، کاری که انجام آن به قدرت انسانی غیرممکن است، در عوض توسط روح القدس پری زندگی مسیح با تمامی خصوصیات، اقتدار و قوت خود از یکایک آنها جاری گردید.

پس از سپری شدن بیست قرن و عده مسیح همچنان به قوت خود باقی است، و برای آنانی که می خواهند زندگی مسیح گونه داشته باشند امید و واقعی و نوید بخش است. شخصی که آرزوی رسیدن به زندگی مسیح گونه را دارد، صادقانه می داند که این نوع زندگی هر چند ایده آل است لیکن با تلاش انسانی دست نیافتنی است. تنها عیسی است که می تواند مثل عیسی عمل کند. اینجاست که می توان به منحصر به فرد بودن مسیحیت پی برد. مسیحیت، شخصی را که می خواهد با تلاش انسانی خود به یک زندگی اخلاقی و روحانی بسیار والا نایل گردد، دعوت می کند تا اجازه دهد خود مسیح خداوند با شخصیت پاک و بی نظیر خویش در او زیست نماید.

هرگاه مسیح وارد زندگی شخصی می گردد، آن فرد امکان آن را می یابد که مسیح در او و توسط او زیست نماید. این امتیاز امکانی است فراهم شده جهت تمامی ایمانداران نه منحصر به گروهی خاص. عالی به نظر می آید، اینطور نیست؟!

سوال اینجاست که من چگونه می توانم زندگی مسیح قیام کرده را در خود تجربه نمایم؟ مطالبی که مطالعه خواهیم کرد شما را در این زمینه یاری خواهند نمود.

به کتابچه «آیا پر شدن از روح القدس را تجربه نموده اید؟» مراجعه کنید. آن را قبل از ادامه دادن درس بخوانید و به سوالات ذیل پاسخ دهید.

★ مروری بر سوالات:

(سوالات زیر را ضمن مراجعه به کتابچه پاسخ دهید.)

۱- به چه کسی مسیحی جسمانی اطلاق شده است؟ (صفحه ۷)

- به شخصی که مسیح را در قلب خود پذیرفته و توبه کرده ولی به علت گناه، مسیح را از تخت زندگی پایین آورده و مجدداً خود بر تخت زندگی نشسته اجازه می‌دهد نفس سر بر آورده و او را هدایت کند.

۲- به چه کسی مسیحی روحانی اطلاق شده است؟ (صفحه ۵)

- به شخصی که مسیح را در قلب خود پذیرفته و توبه کرده و مسیح بر تخت زندگی او تحت کنترل مسیح زندگی می‌کند.

یک مسیحی روحانی وقتی از اعتراف نمودن خودداری می‌کند به یک مسیحی جسمانی تبدیل می‌شود.

۳- دو جنبهٔ تنفس روحانی، کدام هستند؟ (صفحه ۱۵)

- نفس بر آوردن (بازدم) و نفس فرو بردن (دم)

۴- بازدم (اعتراف به گناه) کدام سه مرحله را مشتمل می‌شود؟ (صفحه ۱۵)

۱- قبول کردن. ۲- تشریح نمودن. ۳- توبه کردن (ترک گناه و در صورت نیاز جبران کردن آن).

۵- نفس فرو بردن (دم) به چه معنی است؟ (صفحه ۱۵)

- یعنی با ایمان، کنترل زندگی خود را به مسیح سپردن.

۶- ما می‌توانیم با ایمان بر مبنای امر و وعده بدانیم که از روح القدس پر هستیم. (صفحه ۱۱)

□ مطالب پیشنهادی جهت مطالعه:

۱- انجیل یوحنا.

۲- اصل شماره ۳ از اصول قابل انتقال: «چگونگی پر شدن از روح القدس» را مطالعه کنید.

۳- یک سری دروس مطالعه کتاب مقدس در گروه کوچکی به نام «گروه اکتشاف»، به منظور کمک نمودن به رشد نوایمانان در ایمان مسیحی برقرار می‌باشد، در صورت تمایل می‌توانید در این سری دروس شرکت کنید.

(محل):

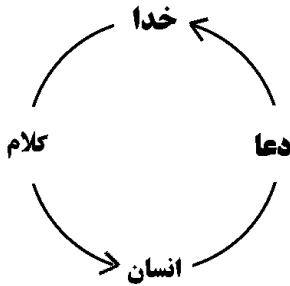
(تاریخ):

(وقت):

می‌توانید دوستان علاقمند خود را نیز جهت شرکت در این مطالعات دعوت کنید.

رشد در حیات جدید خود

(پیروی شماره چهار)



پذیرفتن عیسی مسیح به عنوان خداوند و نجات دهنده، مهمترین تصمیم ه مسیح با ایمان، باعث شروع زندگی کاملاً جدیدی می گردد. همان گونه که استراحت و ورزش دارد، زندگی روحانی ما نیز جهت رشد و نمو نیازهای در لحظه ای که شما مسیح را با ایمان به عنوان خداوند و نجات دهنده متولد شدید و دارای تمام امتیازاتی هستید که به منظور داشتن يك زندگي رشد روحانی حاصل اعتماد کردن و توکل نمودن به عیسی مسیح است.

قرائت روزانه برای تقویت روزانه اطاعت

«مادل به ایمان زیست خواهد نمود.» (غلاطیان ۳ : ۱۱) زندگی با ایمان شما را قادر می سازد تا در تمام جزئیات زندگی خود بیش از پیش به خداوند توکل نمایید.

«اصول رشد» که در ذیل به عنوان وسایل تغذیه و تقویت ما جهت سلامتی و موفقیت در زندگی روحانی

معرفی می شوند، عبارتند از:

- ۱- دعا.
- ۲- مطالعه کتاب مقدس.
- ۳- اطاعت.
- ۴- مشارکت.

● دعا:

دعا عبارت است از «صحبت کردن با خدا و گوش دادن به او.» شکست ها در زندگی مسیحی اغلب به علت عدم دعا کردن یا کوتاهی در آن است.

۱- انسان چگونه با خدا صحبت می کند؟
- به وسیله دعا.

۲- (فیلیپیان ۴ : ۶ - ۷) را بخوانید.

الف) دستور انجام چه کاری به ما داده شده است؟
- برای هیچ چیز اندیشه نکنیم (دلواپس و نگران نباشیم).

ب) راجع به چه چیز بایستی دعا کنیم؟

- هیچ محدودیتی وجود ندارد. راجع و برای همه چیز می توان دعا کرد.

ج) وقتی راجع به همه چیز دعا کنیم، وعده خدا برای ما تجربه نمودن چه چیزی است؟
- سلامتی و آرامش الهی ما را فرو خواهد گرفت و افکار ما بر عیسی مسیح متمرکز خواهد شد.

چنانکه در نمودار نشان داده شده است، توسط دعا با خدا صحبت می کنیم و او نیز از طریق کلامش (کتاب مقدس) با ما صحبت می کند.

● مطالعه کتاب مقدس:

خوراک برای زندگی جسمانی ما ضروری است. نخوردن خوراک شخص را ضعیف و بالاخره مریض می‌کند. این موضوع از نظر روحانی نیز صادق است. «کلام خدا» غذای روحانی ماست.

۱- خدا چگونه با انسان صحبت می‌کند؟

- به وسیله مطالعه کتاب مقدس.

۲- خواندن کتاب مقدس چگونه به ما کمک می‌کند؟ (دوم تیموتاؤس ۳: ۱۶ - ۱۷)

- جهت تعلیم و تنبیه و اصلاح و تربیت در عدالت مفید است.

۳- ایمان چگونه رشد می‌کند؟ (رومیان ۱۰: ۱۷)

- به وسیله شنیدن و مطالعه کلام خدا.

۴- کتاب مقدس را چه مواقعی بایستی بخوانیم؟ (اعمال رسولان ۱۷: ۱۱)

- هر روز.

چنانکه در نمودار نیز نشان داده شده است، هنگامی که کتاب مقدس یعنی کلام خدا را می‌خوانیم، خدا با ما صحبت می‌کند. وقتی در دعا هستیم، ما با خدا صحبت می‌کنیم. لیکن احتیاج داریم که هر دو را در کنار هم انجام دهیم.

بسیار ضروری است که جهت داشتن قدرت روزانه، هر روز کلام خدا را بخوانیم.

● اطاعت:

تنها کلید رشد مداوم و پیگیر در زندگی مسیحی، اطاعت از اراده خداست.

اگر دعا و خواندن کلام خدا در زندگی ما به مرحله اجرا در نیاید، صرفاً دانستن اهمیت آنها ارزش چندانی نخواهد داشت.

۱- (یعقوب ۱: ۲۲) را بخوانید.

الف) آیا مطابق این آیه تنها خواندن کتاب مقدس کافی است؟

- خیر.

ب) پس از خواندن کتاب مقدس چه باید بکنیم؟

- کنندگان کلام باشیم یعنی آن را در زندگی شخصی خود عملی کرده و انجام دهیم.

۲- چگونه می‌توانیم ثابت کنیم که عیسی را دوست داریم؟ (یوحنا ۱۴: ۲۱)

- با اطاعت از او و انجام دادن احکام او.

□ خاتمه:

۱- بر مبنای آنچه مطالعه نمودیم، خدا از شما می‌خواهد تا روزانه، جهت رشد روحانی خود چه

کارهایی انجام دهید؟

الف) مطالعه کلام.

ب) دعا.

ج) اطاعت.

د) مشارکت با خدا و ایمانداران.

۲- با پی بردن به اهمیت دعا و خواندن کلام خدا جهت رشد روحانی، من تصمیم می‌گیرم هر روز از ساعت تا را به دعا کردن و مطالعه کتاب مقدس اختصاص دهم.

۳- نتیجه نگاه داشتن احکام مسیح و اطاعت از آنها چه خواهد بود؟ (یوحنا ۱۵ : ۱۰)
- در محبت خدا باقی خواهیم ماند.

۴- قدرت اطاعت از اراده خدا را از کجا دریافت می‌کنیم؟ (فیلیپیان ۲ : ۱۳)
- از خدا. خداست که هم تمایل و هم قدرت انجام اراده خود را در ما ایجاد می‌کند.

□ مطالب پیشنهادی جهت مطالعه:

۱- انجیل یوحنا.

۲- اصل شماره ۴ از اصول قابل انتقال: «چگونگی سلوک نمودن در روح» را مطالعه کنید.

۳- يك سری دروس مطالعه کتاب مقدس در گروه کوچکی به نام «گروه اکتشاف»، به منظور کمک نمودن به رشد نوایمانان در ایمان مسیحی برقرار می‌باشد، در صورت تمایل می‌توانید در این سری دروس شرکت کنید.

(محل):

(تاریخ):

(وقت):

می‌توانید دوستان علاقمند خود را نیز جهت شرکت در این مطالعات دعوت کنید.

حیات جدید شما در کلام خدا

(پیروی شماره پنج)

کتاب مقدس کلام الهام شده خدا به انسان است. خدا می خواهد با شما صحبت کند. هیجان انگیزترین تجربیات زندگی مسیحی، در نتیجه شناخت شخصیت خداوند و نقشه وی برای بشر از طریق کلام او به دست می آید. در طول تاریخ، خدا مشتاق مصاحبت با مخلوق خود بوده است. او قبل از آمدن مسیح بر زمین، توسط ایمانداران عهد عتیق که کلام خدا را ثبت نمودند سخن گفت، سپس کلام خود را از طریق عیسی مسیح به دنیا فرستاد. (یوحنا ۱: ۱۴)

در مدت زمانی که مسیح بر روی کره زمین بود (قبل و بعد از موت و قیام وی)، خدا باز هم افرادی را برگزید تا مامور نگارش سخنان و خدمات پرش گردند. حاصل کار این افراد امین و معتبر، کتاب عهد جدید است.

کتاب مقدس، ثبت کامل کلمات خدایی است، که مشتاق مشارکت با انسانها و پذیرنده پرستش ماست. این درس ما را در درک کتاب مقدس و لذت بردن از آن کمک خواهد نمود.

□ یاد بگیرید به خدا گوش فرا دهید.

کتاب مقدس، مهمترین کتابی است که هر انسانی باید بخواند. بسیاری از مردم نمی دانند چگونه به آنچه که خدا به آنها می گوید گوش فرا دهند. داشتن يك مشارکت پر معنا با خداوند، بستگی به شنیدن و فهمیدن آنچه که خدا به ما می گوید دارد. در ادامه درس نکاتی ارائه شده است که شما را یاری می نماید تا مطالعه کتاب مقدس را به طریق موثری شروع کنید.

به خاطر داشته باشید که مطالعه کتاب مقدس با خواندن سایر کتب تفاوت بسیار دارد. کتاب مقدس کلام الهام شده خدا به انسان است، زیرا این کتاب، حاوی پیام خدا برای شماست.

پس با این روحیه کلام او را بخوانید:

«خداوند، کتاب مقدس حاوی تعالیم پر محبت تو برای من است، مرا یاری نما تا فرایض و احکام تو را فهمیده، آنها را اطاعت نمایم.»

□ آمادگی جهت مطالعه

همراه با کتاب مقدس، شما احتیاج به قلم، کاغذ و محل آرامی جهت مطالعه دارید.

دعا کنید و از روح القدس بخواهید تا شما را در مطالعه کتاب مقدس هدایت نماید. مطالعه شما بطور کلی

در بر گیرنده سه مرحله خواهد بود:

مشاهده - مفهوم یا تفسیر - کاربرد

۱- مشاهده:

در این مرحله شما می خواهید بفهمید، که «متن چه می گوید». با در نظر گرفتن این سوال، می توانید قسمت مورد نظر را چندین بار بخوانید یا اینکه بنویسید.

۲- مفهوم یا تفسیر:

این مرحله در بر گیرنده این سوال است: «مفهوم این قسمت چیست؟» می توانید پرسید «راجع به خدا و انسان چه می گوید؟»

۳- کاربرد:

در این مرحله سوال کنید: «چگونه این موضوع به زندگی من مربوط می‌شود؟» شما می‌توانید سوالات زیر را نیز مطرح کنید:

- آیا حکمی وجود دارد که باید اطاعت کنم؟

- آیا وعده‌ای وجود دارد تا آن را بطلبم؟

- آیا گناهی هست که باید اعتراف کنم؟

- آیا حالت و روش غلطی در من هست که باید آن را تغییر دهم؟

- آیا نمونه‌ای هست تا از آن پیروی کنم؟

کاربرد	مفهوم یا تفسیر	مشاهده
کاربرد شخصی متن مزبور و حقایق آن را در این ستون بنویسید.	مفهوم متن مزبور را در این ستون بنویسید.	آنچه از متن می‌فهمید بنویسید. «متن چه می‌گوید؟»

نمونه: در اینجا چگونگی طی کردن سه مرحله فوق را با استفاده از آیه (اول پطرس ۵: ۷) بررسی خواهیم کرد.

«تمام اندیشه خود را به وی واگذارید زیرا که او برای شما فکر می‌کند.»

کاربرد	مفهوم یا تفسیر	مشاهده
حتی نباید برای مشکلات خود نگران و مضطرب باشم. من می‌توانم دعا کنم و به او توکل نمایم تا مرا کمک کند، زیرا او برای من فکر می‌کند.	واگذارن یعنی «رها کردن». اندیشه‌ها می‌توانند مشکلات، اضطرابات یا ملاحظه‌کاری‌ها باشند.	معنی واگذارید چیست؟ این اندیشه‌ها کدامند؟

«به او» که اشاره به خداست.

زیرا او برای ما فکر می‌کند.

این اندیشه‌ها را به چه کسی باید واگذاریم؟

چرا باید اندیشه‌های خود را فروگذاریم؟

تمرین: (یوحنا ۱۵ : ۱۰ - ۱۲) را بخوانید، با استفاده از سه مرحله نامبرده و با توجه به نمونه داده شده، بگذارید خدا با شما صحبت کند. از نمودار زیر استفاده کنید.

کاربرد

مفهوم یا تفسیر

مشاهده

در مورد مطالعه روزانه خود از کتاب مقدس این سه مرحله را به کار ببرید. می توانید دفترچه‌ای تهیه کنید و مطالعات روزانه خود را در آن بنویسید.

□ مطالب پیشنهادی:

یک سری درس مطالعه کتاب مقدس در گروه کوچکی به نام «گروه اکتشاف»، به منظور کمک نمودن به رشد نوایمانان در ایمان مسیحی برقرار می‌باشد، در صورت تمایل می‌توانید در این سری درس شرکت کنید.

(محل):

(تاریخ):

(وقت):

می‌توانید دوستان علاقمند خود را نیز جهت شرکت در این مطالعات دعوت کنید.

حیات جدید شما در دعا

(پیروی شماره شش)

دعا، مصاحبت ما با خداست. هر فرد مسیحی دارای این امتیاز است تا شخصاً با خدا راز و نیاز کند. اگر مشتاق زندگی پربرکت مسیحی هستیم باید صحبت کردن با خدا را یاد بگیریم. توسط دعا، از تمامی منابع الهی که در عیسی مسیح موجودند، می‌توانیم بهره‌مند گردیم.

هر رابطه‌ی کاملی در برگیرنده‌ی ارتباطی دوجانبه است. توجه به شرح حال افرادی که در کتاب مقدس ذکر شده، به وضوح اهمیت ارتباط بین خدا و قومش را نشان می‌دهد. تا زمانی که این افراد به سخنان خدا گوش دادند، از او اطاعت نمودند و دعا کردند، زندگی روحانی آنها درخشان بود، ولی به مجرد اینکه همین افراد از شنیدن، اطاعت نمودن و دعا کردن کوتاهی ورزیدند، مشکلات روحانی در زندگی‌شان پدید آمد.

امروزه نیز ممکن است این اتفاق برای ما رخ دهد. خدا توسط کتاب مقدس با ما سخن می‌گوید. اگر مایلیم یک زندگی موفق و غنی روحانی داشته باشیم باید یاد بگیریم که ما نیز به نوبه‌ی خود با او صحبت کنیم. دعا کردن بطور ساده عبارت است از: «صحبت کردن با خدا».

دعا در زندگی عیسی مسیح از اهمیت ویژه‌ای برخوردار بود. با مطالعه‌ی دوران زندگی عیسی بر روی زمین، این مطلب را مشاهده می‌کنیم که او مشتاقانه طالب حضور پدر بوده و برای دانستن اراده‌ی وی تنها از طریق دعا تاکییدی خاص داشته است. زندگی مسیح بیانگر مصاحبتی زنده با خدای پدر است. دعا ستون اصلی زندگی و خدمت مسیح بود و اگر بخواهیم شبیه او شویم باید دعا کردن را بیاموزیم. موارد زیر باید اجزای اصلی دعای ما باشند:

- تمجید و پرستش خدا
- شکرگزاری
- اعتراف
- درخواست‌های مشخص

● تمجید و پرستش خدا.

۱- در (مزمور ۹۵: ۶)، به ما گفته شده است تا عبادت و سجده نماییم.

۲- مطابق (مزمور ۹۵: ۷)، چرا باید خدا را عبادت و سجده نماییم؟
- زیرا که او خدای ما است.

۳- مطابق (مزمور ۱۳۵: ۳)، چرا باید خدا را تمجید کنیم؟
- زیرا که خداوند نیکو است.

خدا سزاوار پرستش و تمجید ماست. ما به عنوان فرزندان خدا باید او را به خاطر محبت، ترحم، صبر، قدوسیت و قدرتش تمجید کنیم. بنابراین تمجید خدا یعنی برافراشتن خداوند به وسیله‌ی گفتن صفات او به زبان در دعا و خواندن سرودهای روحانی.

۴- (اول تواریخ ۲۹: ۱۱ - ۱۲) را بخوانید. این آیات راجع به صفات و خصوصیات خدا به ما چه می‌گویند؟

- عظمت و جبروت و ملکوت از آن خداست. قوت و حاکمیت از آن خداست. او خالق است و او بر همه چیز سر و متعال است.

● خدا را توسط دعا تمجید و عبادت نمایید.

هم اکنون چند دقیقه را در تمجید و پرستش خدا بگذرانید. به او بگویید که چقدر سپاسگزار او هستید (دلیل خود را نیز بگویید). با در نظر گرفتن خصوصیات خدا در (اول تواریخ ۲۹: ۱۱ - ۱۲)، آنچه را درباره وی می‌پندارید برای او بازگو کنید. اگر این درس را با دوستی مطالعه می‌کنید، به نوبت و با صدای بلند با هم دعا کنید.

● برای همه چیز از خدا تشکر کنید.

۱- (مزمور ۱۰۶: ۱) را بخوانید. بر طبق این آیه ما باید چکار کنیم؟
- خداوند را حمد بگویید (یعنی از او تشکر نمایید).

۲- (اول تسالونیکیان ۵: ۱۸) را بخوانید. طبق این آیه برای چه چیزی باید از خدا تشکر نمایم؟
- برای همه امور.

۳- (رومیان ۸: ۲۸) را بخوانید. بر طبق این آیه چرا می‌توانیم در هر امری شاکر باشیم؟
- زیرا برای آنانی که خدا را دوست دارند، همه امور زندگی برای خیریت آنها پیش خواهد رفت.

* توسط دعا در هر چیز از خداوند تشکر کنید.

۱- چند دقیقه به اعمالی که خدا در زندگی شما انجام داده و شما می‌خواهید او را به خاطر آنها شکر کنید، بیاندیشید و در ذیل آنها را بنویسید.

۲- حال تجربیات تلخ و مشکلاتی را به خاطر آورید که در زندگی خود با آنها روبرو شده‌اید ولی از خدا به خاطر آن موارد سپاسگزار نبوده‌اید. آنها را بنویسید.

اینک برای همه این موارد از خداوند تشکر کنید.

● گناهان خود را اعتراف کنید.

۱- مطابق (مزمور ۶۶: ۱۸) وقتی علی‌رغم وجود گناه اعتراف نشده در زندگی‌مان دعا می‌کنیم، چه اتفاقی رخ می‌دهد؟
- خداوند مرا نمی‌شنود.

۲- بر طبق (اول یوحنا ۱: ۹) وقتی به گناهان خود اعتراف می‌کنیم، خدا به ما وعده انجام چه کاری را داده است؟
- او امین و عادل است تا گناهان ما را ببامزد و ما را از هر ناراستی پاک سازد.

آیا در زندگی خود از وجود موضوعی که خدا را خشنود نمی‌سازد، مطلع هستید؟ اگر چنین است آن را اعتراف کنید:

الف) قبول کنید که آنچه را روح خدا به عنوان گناه شما بر شما آشکار کرده است، حقیقتاً گناه است.

ب) از خدا به خاطر بخشی که بر مبنای مرگ عیسی مسیح بر صلیب فراهم کرده است تشکر کنید.

ج) توبه کنید. طرز فکر (دیدگاه)، حالات و اعمال خود را تغییر دهید.

* در دعا به گناهان خود اعتراف کنید.

از خدا بخواهید تا به شما نشان دهد چه چیزی در زندگی شما برای او ناخوشایند است. در خلوت آنها را بر روی صفحه کاغذ بنویسید، دعا کرده آنها را اعتراف کنید. وعده (اول یوحنا ۱: ۹) را با ایمان بطلبید و آن را بر روی صفحه کاغذ بنویسید، سپس فهرستی را که از گناهان خود تهیه کرده‌اید، پاره کرده دور بیندازید.

● درخواست‌های مشخص.

۱- بر طبق (یعقوب ۴: ۲) چرا احتیاجات بعضی از مسیحیان برآورده نمی‌شود؟
- زیرا از خدا درخواست نمی‌کنند.

۲- طبق کلام عیسی در (متی ۷: ۷)، وقتی احتیاجات خود را به خدا می‌گوییم، چه اتفاقی رخ می‌دهد؟
- آنچه که از خدا درخواست می‌کنیم، به ما می‌دهد.

۳- طبق (اول تیموتاؤس ۲: ۱)، برای چه افرادی باید دعا کنیم؟
- برای همه مردم.

* درخواست‌های مشخص در دعا:

احتیاجات و درخواست‌های معین و مشخص خود را بر روی صفحه کاغذ بنویسید تا هنگامی که خدا به آنها پاسخ می‌دهد، بدانید که جواب دعاها را یافته‌اید و خدا را شکر کنید.
درخواست‌ها
پاسخ‌ها

● بطور مرتب دعا کنید.

در صورتی که درخواست‌های خود را در دفترچه دعایان بنویسید، دعا بسیار لذت بخش خواهد شد. چون اولاً فهرستی از درخواست‌های خود خواهید داشت، ثانیاً هر چند وقت یک بار با مرور آن کارهای دست خدا را در پاسخ به دعاها، در زندگی‌تان مشاهده خواهید نمود.

□ مطالب پیشنهادی جهت مطالعه:

۱- کتاب زبور داود: «مزامیر»

۲- اصل شماره ۹ از اصول قابل انتقال: «چگونگی دعا کردن» را مطالعه کنید.

«و آنچه به شهود بسیار از من شنیدی،
به مردمان امین بسیار که قابل تعلیم دیگران هم باشند.»
دوم تیموتاؤس ۲ : ۲

«و ما او را اعلان می‌نماییم، در حالتی که هر شخص را
تنبیه می‌کنیم و هر کس را به هر حکمت تعلیم می‌دهیم تا هر کس را
کامل در مسیح عیسی حاضر سازیم. و برای این نیز محنت می‌کشم و مجاهده
می‌نمایم به حسب عمل او که در من به قوت عمل می‌کند.»
کولسیان ۱ : ۲۸ - ۲۹